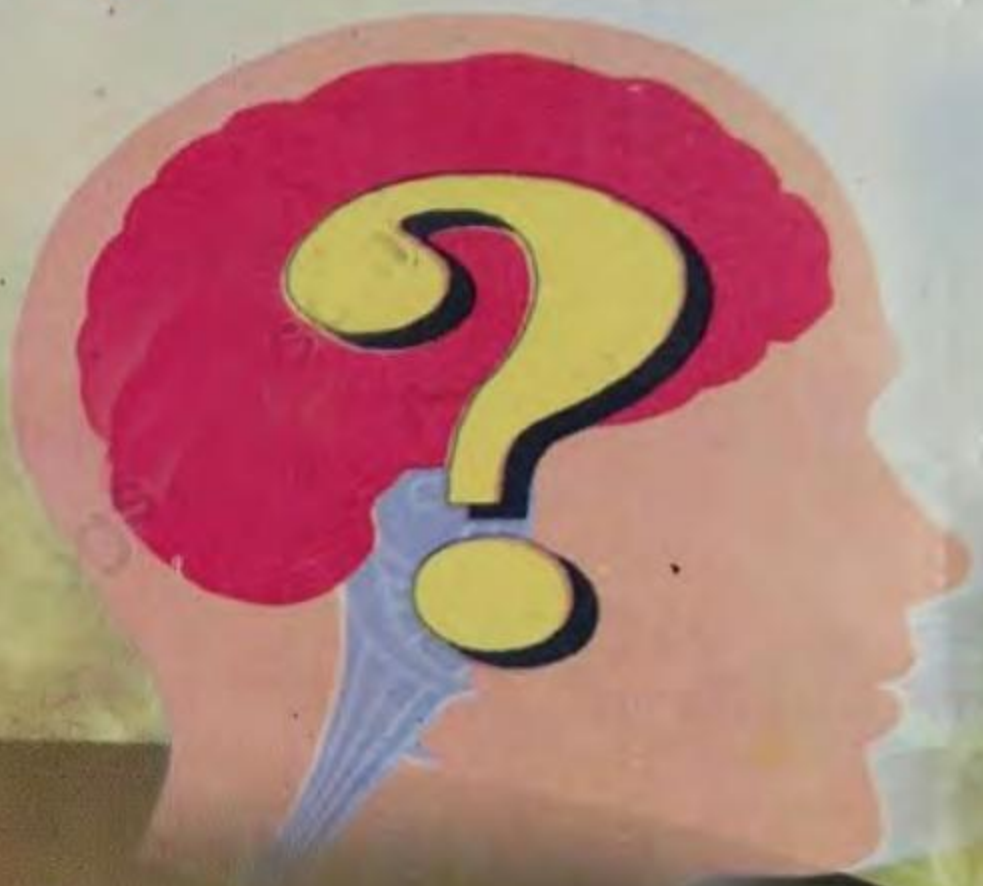
شہرت یافتہ سب سے زیادہ فروخت ہونے والی کتاب

اپنا دواخانہ

گھریلو استعمال کی عام چیزوں سے گھر بیٹھے علاج

گارنٹی والے نسخے



المعروف : گھر کا دواخانہ

Internet Online Books visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

نام کتاب ---------- اپنا دواخانہ

المعروف گھر کا دواخانہ

مصنف ---------- حکیم عبدالقدوس (انڈیا)

سن اشاعت ---------- 2001ء

تعداد ---------- ایک ہزار

پرنٹرز ---------- الرحمن پرنٹنگ پریس

قیمت ----------

اسٹاکسٹ:

الکوثر نیوز ایجنسی، فریئر مارکیٹ کراچی

فہرست

عنوانات	صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات	صفحہ
علاج بذریعہ گندم	5	پنبل۔ کلونجی	26	دمہ اور کھانسی۔ دردِ سینہ و پہلو	43
کالی کھانسی کا آزمودہ نسخہ	5	زہر باد نک۔ ہوا پیر۔ بلغمی دمہ	26	درد پیشہ۔ امراض پیشہ کا 90	44
گندم کا کھانا ایک جادو اثر دوا پیر	6	زکام۔ سخت کے زکام	27	فیصد کامیاب نسخہ	44
ابھاد۔ ضعف جگر۔ دمہ	7	علاج بذریعہ دخیلہ	27	نزلہ۔ زکام۔ لور ہونگ	45
بلاگوں۔ سوزاک۔ کھانسی	7	گرمی شانہ کیلئے لاجواب نسخہ	27	باغی کتے کے کاٹنے پر چیچک	45
بد ہضمی۔ سرخی چشم۔ کمزوری نظر	8	خواص و فوائد	28	بھگاد۔ تخم اے درد کرم	45
دانت تخم۔ خارش بدن	10	ایک نسخہ سرصد کمزوری دماغ	29	دندان۔ پیٹ کے کیڑے مارنے	45
درد۔ ٹیبر یا۔ علاج بذریعہ تمباکو آئی	11	گنج۔ آشوب چشم	30	لور نکالنے کے لئے	46
لوشن۔ کان درد	11	تکسیر۔ تمباکو کھانسی۔ کی ہوک	31	سر کے بال جھڑتے ہوں۔	46
پیٹ کے درد۔ سرمہ موتیابند	13	قے دست	31	درد کان۔ درد معدہ	46
خرابی معدہ۔ عمرت چورن	13	بد ہضمی۔ علاج ضعف دل۔ کمزوری مثانہ	32	سکھ بنائی (وضع حمل بے تکلیف)	47
جمی ہوئی آنکھ کے لئے	14	کثرت حیض۔ قے علاج بے خوابی	32	جوہر یعنی گھر پر بنائیے	47
مجموعہ نسخہ مجرب نسخہ	15	خونی ہوا پیر۔ شدت پیاس	33	علاج بذریعہ پیاز	48
ٹیبر یا کا کامیاب علاج	15	علاج سوزش	34	سانپ کاٹنے کا لاجواب نسخہ	48
لاجواب سرمہ واقع درد لور جلن	16	علاج بذریعہ دلو۔ بنگی۔ اکسیر حافظہ	34	ہیضہ کا شرطیہ علاج	48
سر درد۔ نزلہ زکام	15	گولی خوشبودار۔ ستوپادی چورن	34	دست اور پیچش	49
علاج حیض۔ تمباکو اور کھانسی	15	دست اور پیچش۔ اکسیر سلیمانی مرحم	35	اکسیر دمہ۔ سر درد۔ موتیابند	49
علاج بذریعہ مرچ	16	سنوف۔ مقوی باہ	35	نرمہ مجرب۔ پیشاب کی جلن	49
ایک عجیب دوا	17	انفلوئنزا۔ علاج بذریعہ لور ک	35	زخم پستان۔ چوں کا کان درد	50
اکسیر درد کان۔ دانت کا درد	18	کھانسی دمہ۔ کی ہوک۔ چورن ہاضم	35	بچوں کی آنکھیں دکھنا	50
توے سر کا درد۔ گولی بخار	19	درد کان۔ انفلوئنزا۔ قے۔	36	تریاق زہر۔ علاج بذریعہ لمس	50
دست مروڑ۔ زہر باد نک	19	آواز بیٹھ جانے پر۔ نزلہ زکام	37	ابھاد ماور ہیضہ کے علاج کیلئے	51
لال مرچ اور ہیضہ	20	درد دانت۔ منجن ہنی پیش۔	37	پیٹ کے کیڑے مارنے کیلئے	52
ہیضہ کا ایک شافی علاج	20	بد ہضمی علاج بذریعہ لونگ۔ ہیضہ پھولنا	38	درد کان کی جادو اثر دوا	52
ایک بالکل آسان نسخہ	21	بد ہضمی۔ خلاب۔ کھانسی اور دمہ۔	38	ہیضہ کو آناً فاناً آرام	52
مجربات مرچ سیاہ	21	بخار اور سر درد۔ انفلوئنزا اور۔	39	کالی کھانسی علاج بذریعہ شہد	53
اکسیر امراض پیشہ۔ واضح ہلدی	21	جی متلانے پر پیچش کی زیادتی	39	درد شقیقہ۔ نزلہ زکام کیلئے	54
فوائد۔ علاج ہیضہ۔ علاج ہلدی۔	22	پیاس۔ علاج بذریعہ الائچی	40	ہر قسم کی ٹکان دور کرنے کی اعلیٰ	55
پیشاب کی زیادتی ضعف بصارت۔	22	زیادتی پیاس مقوی باہ۔	40	قنطر۔ امراض ت	55
نظر کی کمزوری کا بالکل آسان	23	اکسیر ہیضہ۔ سردیوں کے دنوں کی	41	امراض آنکھ۔ امراض کان	56
نسخہ۔ آنکھ کا زخم	23	کھانسی کا مجرب نسخہ۔ سنوف جریان توڑ	41	امراض حلق۔	57
لاجواب مجرب۔ فوائد۔ عجیب تیل	23	پیشاب کا جلتے ہوئے آنا اور	42	سینہ اور پھیپھڑوں کی بیماریاں	57
گیر ہلدی۔ سوزاک توڑ	24	سوزاک بنگی کے لئے	42	امراض مردانہ	58
منہ کے آبلے کھلے کا آسان علاج	25	علاج بذریعہ ہینگ۔ ہسٹریا۔	42	حیرت انگیز محرک لیپ	58
بیہوشی ہو مگر چلتے آنکھ کی پرتی	25				

فہرست

عنوانات	صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات	صفحہ
ترکیب حمل۔ سوچ بچار دور کرنے کا	59	گرمی قلب کے لئے قبض	76	موتیلہ۔ منہ کی بندش۔ اشتہا حمل	95
سفید لاٹرنگ۔ علاج بذریعہ گاجر	60	سوزاک۔ گرمی کا مرض۔ واسیر	76	کی ایک لاجواب اکسیری دوا	95
اخراج دماغ کا علاج۔ دردِ تعفن	60	ابر طور دوا۔	78	سیب کے تجربے۔ سرخی آنکھ	96
دردِ سینہ۔ پرانی کھانسی۔ پھوڑی سینے	60	آنکھ کی خارش۔ آنکھ کی سرخی دور	78	سر درد۔ ضعف دماغ۔ کھانسی	96
بیض کشا۔ قوت باہ کیلئے	61	اردد دانتوں سے خون آنا۔	78	بچے کے دانتے۔ حفاظت پیاس	97
گردہ جوں کیلئے۔ پیشاب کے ریزے	61	پیٹ درد۔ امراض جگر و معدہ	79	قدرتی بلڈ۔ مقوی باہ۔	97
مسوڑھوں کیلئے۔ امراض قلب	62	یرقان۔ شربت مقوی دل	79	سفید چائے۔ انناس بطور دوا	98
کیلئے۔ علاج بذریعہ مولی۔	62	صفراوی علاج۔ شربت بھوک افزا	80	گرمی توڑ شربت۔ سرپہ فرحت بخش	99
یرقان کی دوا۔ دل کی دوا	62	ابر کے پھیکے کے فوائد۔ دردِ آنکھ	80	بنفسی کی دوا۔ بادام بطور دوا	100
دردِ مفاصل۔ دردِ گردہ و اسیر	63	دوا کھانسی۔ دوا بواسیر	81	اکسیر دماغ۔ مقوی دماغ۔	100
بند شِ پیشاب۔ یرقان۔	63	دوا کثرت پیشاب۔ دوا استسقاء	81	جنگ سے نجات۔ تھکاوٹ کی	101
دردِ حلق۔ آنکی ورم	64	دوا بلغم۔ انجن۔ انگور کے کرشمے	81	اکسیر دوا۔ مفرح قلب۔	102
علاج بذریعہ کدو۔ سر درد۔	64	پان کی بیپسہ بال بھڑ۔ کھانسی	82	سوزش جگر۔ علاج یرقان	103
دردِ کان۔ دردِ ثقہ۔ امراض ہضم	65	آنکھیں دکھنا۔ آنکھ میں خارش	82	اخروٹ کے کرشمے	104
اخراج خون۔ شدت پیاس۔	65	ٹھیر۔ امراض زنانہ۔ مقوی دل	83	مغز اخروٹ بطور دوا	104
بند شِ پیشاب۔ قبض توڑ۔	66	مرگی کی دوا۔ تھکان۔ یرقان کا علاج	83	اکسیری کھانسی لور دست۔	104
دماغ اور جگر کی گرمی۔ خونی واسیر	66	قبض کا علاج۔ دردِ گردہ۔	84	تقویت اعصاب و دیگر	104
یرقان۔ امراض پیچش۔ تپ دق	67	علاج بند شِ حیض۔ خوں کی قبض	84	واضح پیچش۔ واضح زہر	104
معاون حمل لڑکی کی جائے لڑکا	67	مگزہ بطور دوا۔	85	روغن اخروٹ۔	105
دردِ گردہ	68	نزلہ اور زکام کا عجیب نسخہ	85	پوست اخروٹ بطور دوا	105
پھلوں کے یہ اثرات نوٹ کرلیں	68	واضح کھانسی۔ کھانسی کتنی ہو۔	85	روغن خطاب۔ بھربات آم	105
کیلا بطور دوا۔ ریا میں۔ قے میں۔ دردِ دل میں۔	68	دردِ تپ۔ بخار تپ فرق۔	88	اکسیر تپ دق۔ اکسیر مگر بھی	106
امراض تشنج۔ سوزاک پیچش	69	شربت مقوی دل۔ مفرح خوش	87	اکسیر تلی۔	107
سیلان الرحم۔ حمل کے چھالے	69	خوبصورت اولاد پیدا کرنے کا راز	87	اکسیر دماغ۔ آنکھوں کے امراض	107
بار بار پیشاب۔ جریان	70	لیموں کی سیمابی۔ کھانسی۔ ہچکی	88	امراض خون	108
جامن بطور دوا	70	قبض کشا۔ تلی۔ پیٹ کا درد	88	امراض مرد و زن۔ حاملہ	108
علاج پیچش۔ موتیلہ۔ گردوں	70	دانت کا درد۔ سخت زکام۔ جلد میں	89	کچا آم بطور دوا	109
تشنج۔ خونی دست قوت کا بھدی	71	پیاس۔ ہر مرض کی علاج کیلئے لیموں نیز	89	گرمی توڑ۔ واضح لو۔ معاون ہاضمہ	109
پتہ۔ گردہ و مثانہ واضح گرمی جگر	72	دست اور پیچش کا علاج۔ مگر ہی	90	آم کے پتے بطور دوا۔	110
مگر ہی پیچش۔ ذیابیطس	72	سر چکرانا۔ حافظہ پر موت۔	90	اکسیری ذیابیطس۔	110
نیند کی زیادتی۔ کیلوریہ۔ سوزاک	73	پانی لوشن۔ صفا جلد	91	پیچش و مگر ہی۔ ہیضہ۔	111
مرض دانت ترہ بطور دوا	73	صدمے سے ہرن نسخے سینے کی جلن	91	آنکھ کا ہر مرض۔	111
دردِ سر۔ وہم اور جنون۔ قے	74	قے۔ ملیریا۔ بواسیر کا علاج	92	جگر کی کمزوری۔ دانت کا مسوڑھا	112
پیاس کی زیادتی۔ دل کی دھڑکن	75	بواسیر کا ایک عجیب نسخہ ہسٹریا	93	گردہ مثانہ کی ریت کیلئے اسرار	112
			94	نسخہ	

علاج بذریعہ گندم

کالی کھانسی کا آزمودہ نسخہ

نشاستہ گندم، افیون مصفی، گوند کیکر، رب السوس سب برابر وزن کوٹ پیس کر پانی کی مدد سے موٹھ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک سال سے دو سال کے بچہ کو ایک گولی صبح ایک شام، دو سے چار سال کے بچہ کو دو گولی صبح دو گولی شام، چار سے آٹھ سال کے بچے کو تین یا چار گولی صبح و شام پانی کے ساتھ دیں۔ کھٹائی اور تیل کی چیزوں وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

گندم کا کھار، ایک جادو اثر دوا

دانے الگ کرنے کے بعد گندم کے پودوں کو جلا کر راکھ کر دیں اور اس راکھ کو چار گنا پانی میں بھگو کر کپڑے سے چھان کر رکھیں جب پانی تھر جائے اور میلا حصہ تہہ نشین ہو جائے تو نتھرے ہوئے پانی کو بہ آہستگی علیحدہ کر کے لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو کڑاہی کو آگ سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے لگی ہوئی سفید چیز کو کھرچ کر باریک پیس کر اور کپڑا چھان کر شیشی میں ڈال کر رکھیں یہ گندم کا کھار ہے۔

بواسیر

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔ گندم کے کھار کو دو چند مکھن میں کھرل کر کے بواسیر کے مسوں پر لگانا مفید ہے۔

اپھارہ

گندم کا ایک ماشہ کھار گرم پانی کیساتھ کھانے سے اپھارہ دور ہو جاتا ہے۔

ضعف جگر

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھاچھ کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا تلی اور ضعف جگر میں مفید ہے۔

دمہ

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام حسب مزاج مریض گرم یا تازہ پانی کے ساتھ کھانا دمہ کو دور کرتا ہے۔

پتھری

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کیساتھ کھانے سے پتھری دور ہو جاتی ہے۔

پیٹ کے کیڑے

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھاچھ اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر قسم کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔

باؤ گولہ

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کیساتھ کھلانے سے باؤ گولہ دور ہو جاتا ہے۔

سوزاک

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام گرم پانی کیساتھ کھلانے سے سوزاک دور ہو جاتا ہے اس طرح استعمال کرنے سے رکا ہوا پیشاب کھل کر آنے لگتا ہے۔

کھانسی

گندم کا کھار ایک حصہ ' گڑ دو حصہ ' دونوں کو ایک جان کر کے ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو تین بار منہ میں رکھ کر چوسنے سے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

بد ہضمی

گندم کا کھار ایک حصہ ' سونٹھ دو حصہ ' دونوں کو باریک پیس کر کپڑے سے چھان کر ان میں سے ایک ایک ماشہ دن میں تین چار مرتبہ کسی قدر گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بد ہضمی دور ہو جاتی ہے۔ اگر پیچش ہو اور اس میں خون آتا ہو یا آوں آتی ہو تو بھی اسی طرح استعمال کرائیں۔

سرخی چشم

عرق گلاب دو تولہ ' گندم کا کھار دو رتی حل کر کے رکھیں دن میں دو تین بار اس کے دو قطرے آنکھوں میں ڈالنا دکھتی آنکھوں کو اچھا کرتا ہے۔ اس سے ورم ' کھجلی ' درد اور سرخی وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

کمزوریٔ نظر

گندم کا کھار ایک حصہ ' سرمہ سیاہ پانچ حصے ' دونوں کو ایک ہفتہ تک لیموں یا کیلے کے رس میں کھرل کریں۔ صبح و شام اس کو آنکھوں میں لگانے سے نظر کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

دانت منجن

گندم کا کھار ' ہڑ ' بہیڑہ اور آملہ کے گٹھلی دور کئے ہوئے برابر وزن (چاروں

ایک ایک چھٹانک) لے کر باریک پیس کر کپڑے سے چھان کر اس کو بطور منجن صبح و شام انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں پر استعمال کریں اور دس منٹ کے بعد تازہ پانی یا قدرے گرم پانی سے منہ صاف کریں اس سے دانتوں کا میلا پن ' منہ کی بدبو ' زبان کے چھالے ' مسوڑھوں سے خون آنا ' مسوڑھوں کا پھولنا یا پیپ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

خارش بدن

گندم کا کھار ایک حصہ ' سرسوں کا تیل آٹھ حصے دونوں کو کھرل کر کے جسم پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں۔ اس سے کھجلی دور ہو جاتی ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے موسم گرما میں زیادہ پت نکلنے میں مفید ہے۔

درد

گندم کا کھار اور نوشادر برابر وزن باریک پیس کر رکھیں ' گرم دودھ یا تازہ پانی کے ساتھ چار رتی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی درد ہو آرام آجاتا ہے۔

ملیریا

ملیریا (موسمی بخار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے ساتھ کھلائیں تو اس سے چڑھا ہوا بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے۔

(نوٹ) گندم کے کھار کا لگاتار استعمال مردوں کی قوت مردمی اور عورتوں کی چھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دوا ہی ہونا چاہئے۔

علاج بذریعہ نمک

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہوگا کہ عام روزمرہ کا نمک جس کے کم اور زیادہ

ہونے پر کھانا کھانے میں لطف ہی نہیں آتا ' اس میں اور کس قدر فوائد مضمر ہیں کہ جن کو اگر ہر وقت پیش نظر رکھیں تو ڈاکٹر کی کتنی فیسوں سے بچ سکتے ہیں۔

آئی لوشن

عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک بقدر چھ ماشہ باریک پیس کر خوب حل کریں اور شیشی میں سنبھال کے رکھیں اور صبح و شام دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔ سرخی ' دھند ' جالا ' آنکھوں سے پانی بہنا وغیرہ سب شکائتیں دور کرتا ہے۔

کان درد

چار تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤ پانی میں باریک پیس کر ملا دیں۔ جب بالکل حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ میٹھا (تلوں کا) تیل ڈال کر نرم آگ پر پکائیں جب پانی جل کر محض تیل باقی رہے تو اتار کر رکھ دیں دو تین روز میں تیل اوپر آجائے گا۔ اس کو الگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دو بوند نیم گرم کر کے کان میں ٹپکا دیا کریں۔ شدید سے شدید درد بھی فوراً بند ہو جائیگا اور کان سے پیپ آنا بھی بند ہوگا۔

پیٹ کے کیڑے

نمک باریک تین ماشہ صبح گائے کی چھاچھ سے پھانک لیا کریں۔ چند روز میں پیٹ کے سارے کیڑے ہلاک ہو جائیں گے۔

سرمہ موتیابند

نمک لاہوری چمک دار ایک تولہ ' مصری کوزہ دو تولہ ' دونوں چیزیں صاف سفید اور عمدہ لے کر پتھر کے پختہ کھرل میں ڈال کر سرمہ بنالیں۔ اس کے استعمال سے ابتدائی موتیابند میں بہت فائدہ گا۔ نیز یہ سرمہ دھند ' جالا پھولا وغیرہ کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

خرابی معدہ

ایک عزیز کی پیاری بچی بعمر ایک سال ایک عرصہ سے بیمار تھی۔ کبھی دست ہو جاتے تھے، کبھی پیچش، کبھی قبض غرضیکہ معدہ اور پیٹ سے تعلق رکھنے والے بیسیوں امراض پنجہ جمائے ہوئے تھے۔ ہر طرح کے علاج ڈاکٹری اور یونانی ہو رہے تھے۔ مگر بچی دن بدن نحیف و کمزور ہو رہی تھی آخر میں مرض کی یہ کیفیت ہو گئی کہ اول اس کو بھوک بالکل نہ لگتی تھی اگر کبھی قدرے کھالیا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیوں نہ ہو دستوں کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح بچی قریب المرگ ہو گئی اور صرف ہڈیاں نظر آنے لگیں تمام عزیز بچی سے بالکل ناامید ہو چکے تھے کہ فرشتہ خصال بڑھیا تقریباً اسی نوے برس کی عمر کی آئی اور اس کی بچی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی رائے قائم کی کہ بچی کو معدہ کی شکایت ہے۔ جب تک معدہ درست نہ ہو گا بچی تندرست نہ ہو گی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ بچی کو قدرے (تین ماشہ) کالا نمک ایک چمچہ پانی میں پکا کر دے دو، فوراً دے دیا گیا۔ یہ دیکھ کر حیرت کی انتہا نہ رہی کہ ایک معمولی شے نے ایسا اثر کیا کہ بچی کے دست وغیرہ بند ہو گئے اور غذا ہضم ہونا شروع ہو گئی اور بچی دن بدن تندرست ہوتی گئی اور وہ اب تک تندرست اور زندہ ہے۔ یہ تھی حصول کی داستان عجیب اور کالے نمک کی زود اثری کی کیفیت کہ اشرفیوں کے نسخہ جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدار خوراک: حسب عمر ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک، اگر بچوں کو مہینہ دو مہینہ بعد پیٹ اور معدہ کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دے دیں۔

آخر میں معزز ناظرین سے التماس ہے کہ وہ ایک کالے نمک کا اس طریقہ سے استعمال کر کے دیکھیں تو سہی کہ کیسے کرشمہ کار اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔ لاکھ روپے

کی خوبی یہ ہے کہ صرف ایک مفرد اور عام پنساریوں کے یہاں ملنے والی دوا ہے۔ سستی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوائیں بائیس سے بھی زائد مریضوں کو بھی کافی ہے۔

امرت چورن

عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخہ کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی جو ہر مرض کیلئے کارآمد اور مفید ثابت ہو سکے اس وقت تک امرت دھارا سدھا سندھو 'آب حیات' 'عرق کافور' 'چشمہ شفا' وغیرہ کئی دوائیں ایسی ایجاد ہو چکی ہیں یا جو اکیلی ہی بہت سی بیماریوں میں کام آتی ہیں۔ مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق کی شکل میں ملتی ہیں اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جانے کا خدشہ رہتا ہے۔ لیکن ہم ایک ایسا حیرت انگیز فارمولا ناظرین کے سامنے رکھتے ہیں۔ جو بلحاظ تاثیر مندرجہ بالا دواؤں سے کسی طرح کم نہیں ہے۔ اور خوبی یہ ہے کہ دوا چورن کی شکل میں تیار ہوتی ہے۔ جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا اور مقدار خوراک بھی نہایت قلیل ہے یعنی ایک رتی بھر خوش ذائقہ اتنی کہ بار بار کھانے کو جی چاہتا ہے۔

اس کی پہلی خوبی یہ ہے کہ اپنی حیرت انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت سے صاف کر کے قوت ہاضمہ کو تیز کر دیتی ہے۔ کھایا پیا خوب ہضم ہوتا ہے نیا خون پیدا ہوتا ہے۔

اسی طرح متلی، قے، کھٹی ڈکاریں آنا، پیٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری تلی، باؤ گولہ، دمہ، کھانسی، نزلہ، موسمی بخار، ملیریا کیلئے اکسیر ہے۔ علاوہ ازیں سر درد، دانت درد، زہریلے جانوروں کے ڈنک کیلئے بھی مفید ہے۔ غرضیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دور ہوتے ہیں۔ گرہستی لوگ بنا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت گھریلو امراض کا علاج اسی دوا

سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بل سے بچ سکتے ہیں۔

نسخہ یہ ہے :-

کالا نمک دو تولہ ' شدھ یعنی مصفی نوشادر ایک تولہ ' دھتورہ کے بیج ۶ ماشہ' کالی مرچ ۲ ماشہ ' ست پودینہ (کرسٹل) ۲ رتی۔

تمام چیزوں کو باریک پیس کر باہم ملالیں۔ اگر رنگ بدلنا ہو تو ایک تولہ ہر لچی یا بازاری کشتہ فولاد جو عموماً انگریز کیمسٹوں سے سستے داموں مل جاتا ہے شامل کرلیں بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال : عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر کئی امراض میں اسے مختلف طریقے سے بھی کام میں لایا جاتا ہے دانت کے درد اور زہریلے ڈنک پر اسے ملنا چاہئے۔ آدھے سر کے درد میں اسے سونگھنا چاہئے۔ بخار کی حالت میں ' قبض دور کر کے عرق اجوائن کے ساتھ دینے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ اسی طرح تجربہ کار اور سمجھدار معالج اسے ہر مرض میں مناسب ترکیب سے استعمال کراتے ہیں۔

تھکی ہوئی آنکھ کیلئے

جب کھال میں کافی روغن نہیں رہتا تو ڈھیلی پڑ کے آنکھوں کے پاس جھریاں پڑ جایا کرتی ہیں۔ اس کیلئے لمبا علاج ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد آنکھوں کے گرد جو حلقے پڑ جاتے ہیں۔ ان کیلئے نمک کا استعمال مفید ہے۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ معمولی نمک کا ایک چمچہ آدھا گلاس بہت گرم پانی میں گھول لیں پھر ایک بڑی سی کپڑے کی گدی بنالیں اور اس نمکین پانی میں اسے ڈبوئیں ذرا نچوڑیں اور آنکھیں بند کر کے اس کو رکھ لیں اس گدی کو اس وقت تک رکھا رہنے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہونے لگے۔ اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر

نچوڑ کر آنکھ پر اسے رکھیں اس کے بعد کوئی ٹھنڈی کریم آنکھوں کے گرد ملیں۔ ناک کے سرے سے انگلیاں چلا کر ہلکے ہلکے آنکھ کے پپوٹہ پر لائیں اور پھر وہاں سے نتھنے سے ذرا اوپر گھما کر لائیں۔ کریم کو پھر پونچھ دیں ہمیشہ اوپر کے پردہ پر ہلکی سی کریم لگایا کریں تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد جھریاں نہ پڑیں اور کھال میں سیاہی نہ آئے کیونکہ یہ دونوں علامتیں بڑی عمر کی ہیں۔

بچھو کاٹے کا مجرب نسخہ

بچھو کا ڈنک مارنے کی جگہ ذرا مشکل سے ملتی ہے خصوصاً رات کو تو بالکل پتہ نہیں لگ سکتا اور جب تک عین ڈنک کی جگہ دوائی نہ لگے تب تک اچھی سے اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہٰذا ایک ایسی دوائی لکھی جاتی ہے جسے صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے اور لطف یہ ہے کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ بنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شہرت حاصل ہوگی۔ یہ نسخہ ۱۸ سال ہوئے ایک سادھو نے بتایا تھا۔ بارہا تجربہ کیا کبھی خطا نہیں گیا۔ آج تک سینہ میں بند تھا مگر اب اسے بھی درج کرتا ہوں۔

نمک لاہوری ایک تولہ ' پانی صاف پانچ تولہ ایک شیشی میں ڈال کر حل کرلیں بس دوا تیار ہے۔ جس کو بچھو کاٹے اسکے آنکھوں میں سلائی لگائیں جس قدر زہر چڑھا ہوا ہوگا فوراً شروع ہو جائیگا اور چند منٹوں کے اندر ڈنک کے مقام پر درد نہ رہے گا۔

ملیریا کا کامیاب علاج

کسی شخص کو روزانہ تیسرے دن یا چوتھے دن سردی محسوس ہونے کے بعد بخار ہو جائے تو یہی سمجھ لینا چاہئے کہ وہ ملیریا کا شکار ہو گیا ہے۔

مجھے ایک مشہور اور تجربہ کار روید نے کہا کہ ملیریا کا علاج ایک بالکل معمولی سی چیز میں مضمر ہے اور یہ دوائی اتنی سستی ہے کہ غریب سے غریب انسان بھی

اس سے بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی ہے نمک کا استعمال پہلے تو مجھے انکے اس مشورہ پر تعجب سا ہوا اور انکی بات پر یقین بھی نہ آیا لیکن انکے حسب ارشاد نمک کا استعمال کرنے سے ملیریا کے مریضوں کو ننانوے فیصدی کامیابی حاصل ہوئی۔

دوائی پر "کم خرچ بالا نشیں" کی مثال صادق آتی ہے ترکیب استعمال یہ ہے۔

روزانہ استعمال میں لائے جانے والے صاف نمک کو صاف ستھری لوہے کی کڑاہی یا توے پر اچھی طرح بھون لیا جائے۔ حتیٰ کہ وہ بھورے رنگ کا ہو جائے۔ اس کے بعد بچے کیلئے آدھا اور جوان شخص کیلئے سالم چمچہ بھر کر نمک لے کر اسے ایک گلاس پانی میں ابال لینا چاہئے۔ جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مریض کو پینے کے قابل یہ معمولی گرم پانی اس وقت پلا دینا چاہئے جب کہ اسے بخار نہ چڑھا ہوا ہو۔ اس سے نوے فیصد مریضوں کو دوبارہ بخار چڑھنے کا ہی نہیں اور اگر خدانخواستہ بخار نہ اترے تو نمک کا یہی علاج دوبارہ کریں تیسری خوراک کی ہرگز ضرورت محسوس نہیں ہوگی۔ البتہ مریض کو سردی سے بچانے کی جانب زیادہ توجہ دینی چاہئے۔

یورپ کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ جب میں ہنگری اور جنوبی امریکہ کے پرانتوں میں گھومتا تھا۔ تب ملیریا کے بخار کو دور کرنے کیلئے نمک کا یہ نسخہ بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا حقیقی فائدہ بھوکے پیٹ کھانے سے ہی ہوتا ہے اس لئے اسے ہمیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہئے۔ پچھلے اٹھارہ برسوں میں، میں سینکڑوں مریضوں پر اس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں۔ جن لوگوں نے باقاعدہ اس دوا کو کھایا اور پرہیز کا پورا پورا خیال رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی مایوس ہوا ہو۔ اس سادہ طریقے سے ہزاروں روگیوں کو آرام ہوا۔

لاجواب سرمہ

لاہوری نمک کے چمکدار اور صاف و شفاف ٹکڑے لے کر خوب باریک پیس لیں۔ پس لاجواب سرمہ تیار ہے۔ آنکھوں میں ککرے ہوں، پانی بہتا ہو، ناخنہ اور پھولا ہو (لیکن پھولا چیچک کا نہ ہو) اس لاجواب سرمہ کا استعمال کیجئے سب شکایات دور ہو جائیں گی۔

دافع درد اور جلن

بچھو، زہریلی مکھی اور بھڑ وغیرہ کے ڈنک پر ذرا سا پانی لگا کر باریک پسا ہوا نمک رگڑنے سے درد اور جلن بند ہو جاتی ہے اور سوجن نہیں چڑھتی۔

سر درد

جس شخص کے سر میں درد ہو اسے ایک چٹکی نمک زبان پر رکھ لینا چاہئے اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سرد پانی پینا چاہئے انشاء اللہ درد دور ہو جائے گا۔

نزلہ و زکام

پسا ہوا نمک شہد میں گوندھ کر کپڑے میں لپیٹ کر اوپر مٹی لگا کر آگ پر رکھیں مٹی خوب سرخ ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال کر پیس کر رکھ لیں ایک ماشہ صبح کو یا بعد از طعام قدرے پانی سے کھانا زکام، نزلہ ریاح اور جوڑوں کے درد کیلئے بے حد مفید ہے۔

علاج بند حیض

عورتوں کے بچہ ہونے کے بعد ٹھنڈی ہوا یا سرد پانی کے استعمال سے گندے خون کا باہر نکلنا بند ہو جاتا ہے۔ اس سے پیٹ میں شدید درد اور اپھارہ

ہو جاتا ہے۔ مثانہ کے اوپر ایک گانٹھ پیدا ہو جاتی ہے۔ پیشاب بالکل رک جاتا ہے یا تھوڑا تھوڑا آتا ہے۔ بعض اوقات گندے خون کے رک جانے سے ٹانگوں میں شدید درد ہو جاتا ہے ایسی حالت میں ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ نمک پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلائیں اس سے گندہ خون دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے۔

نمک اور کھانڈ

سیندھا نمک ایک حصہ ' دیسی کھانڈ چار حصہ ' دونوں کو باریک پیس کر کپڑا چھان کر رکھیں اس میں سے تین تین ماشہ صبح ' دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں ملیریا یا موسمی بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے اور پھر نہیں چڑھتا۔

گرم دودھ کیساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلائیں۔ نزلہ ور ' زکام سے آرام مل جاتا ہے۔

کھانا کھانے سے پہلے دس منٹ پہلے یا دس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ موسم گرما میں اور گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرما میں کھلانے سے بد ہضمی اور بھوک کی کمی کو دور ہو جاتی ہے۔

آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار بار چار چار گھنٹہ کے بعد پلانا دمہ میں مفید ہے۔

چار چار ماشہ صبح ' دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے باؤ گولہ و دور ہو جاتا ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے اپھارہ اور پیٹ کا گڑگڑانا بھی دور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کیساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے پسینہ کا زیادہ آنا دور ہو جاتا ہے۔

بکری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹہ کے بعد دن میں چار چار ماشہ

کھلانا ابتدائی تپ دق میں مفید ہے۔

علاج بذریعہ مرچ

کوئی چیز ہو اس میں نقائص کے ساتھ اوصاف اور فوائد بھی ہوتے ہیں ایک اچھی مانی جانے والی چیز بھی ناجائز طریق سے استعمال کی ہوئی نقصان رساں اور بری مانی جانے والی چیز جائز طریقے سے برتی ہوئی فائدہ بخش ہوتی ہے۔ مرچ بھی اس اصول سے باہر نہیں۔

کوئی روگ اور مرض ہو ' اس کا پرہیز بتلاتے وقت سرخ مرچ کا نام سب سے پہلے بولا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی مرچ کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض حصے تو ایسے ہیں کہ وہاں لوگ بغیر مرچ کے زندگی کو وبال سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا آدمی جو مرچ کھانے کا عادی نہ ہو ان کی طرف چلا جائے تو مرچوں کے مارے اس کی جان پر بن جاتی ہے۔ چونکہ اس کی کھپت بڑھ رہی ہے۔ اس کی پیداوار بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔

اب ذرا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر بدنام ہونے کے باوجود اس میں گن ' اوصاف اور فائدے بھی کتنے ہیں۔

ایک عجیب دوا

بیج دور کی ہوئی سرخ مرچوں کا سفوف ایک تولہ ' ریکٹی فائیڈ اسپرٹ ۳۰ تولہ ' دونوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر شیشی کا منہ مضبوطی سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو ہلا دیا کریں۔ پندرہ روز کے بعد اسپرٹ کو چھان کر رکھ چھوڑیں فضلہ پھینک دیں۔ بس تیکھشن سار نامی دوا تیار ہے جس کے اوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔

۱۔ مریض ہیضہ کو دس دس بوند ' ایک ایک چمچہ پانی میں ملا کر جب تک آرام نہ

آئے تب تک آدھ آدھ گھنٹے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصدی مجرب ہے۔

۲۔ جن لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ بوند صبح و شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغمی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ بوند ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ امرت سے کم نہیں۔

۴۔ بد ہضمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ بوند دونوں وقت کھانا کھانے سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پئیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس بوند ملا کر پلانے سے اپھارہ دور ہو جاتا ہے۔

۶۔ مریض سنپسات کو اگر اونگھ ہو تو گرم پانی کے چمچہ میں تین تین بوند ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیں۔

۷۔ مرگی، ہسٹریا اور پاگل پن کے دورے میں اور بے ہوشی میں اس کے چند قطرے ناک میں ٹپکانا فوراً ہوش میں لاتا ہے تیز مگر بے ضرر ہے جب تمام ادویات بیکار ثابت ہوں تو پھر اس غریب لال مرچ کا بھی مشاہدہ کریں۔

۸۔ دل کی حرکت دھیمی پڑ گئی ہو، نبض کمزور ہو، ہاتھ پاؤں سرد ہوں۔ ایسی حالت میں خواہ ہیضہ کی وجہ سے یا کسی اور مرض کے سبب سے "تیکھشن سار" پندرہ بوند ڈھائی تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

اکسیر درد کان

روغن کجد یعنی تلوں کا تیل ۳ تولہ کو لوہے کی کڑچھی وغیرہ میں ڈال کر انگاروں پر رکھیں۔ جب تیل پکنے لگ جائے تو اس میں ایک عدد مرچ سرخ ڈال دیں اور اس کے سیاہی مائل ہو جانے پر چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت مذکور کو گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں درد فی الفور بند ہو گا۔

دانت کا درد

اگر داڑھ میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بند نہ ہو تو ایک اچھی پکی ہوئی لال مرچ لے کر اس کے اوپر کا ڈنٹھل اور اندر کے بیج نکال کر باقی رہے ہوئے حصے کو پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر رس نکال لینا چاہئے۔ اس رس کو جس طرف داڑھ دکھتی ہو اس طرف کے کان میں دو تین بوند ٹپکا دینے سے داڑھ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مرچ کا رس ٹپکانے سے کان میں تھوڑی دیر تک جلن ہوتی ہے اگر یہ جلن پسند نہ ہو تو تھوڑی سی شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین بوندیں کان میں ٹپکانے سے جلن رفع ہو جائے گی۔

آدھے سر کا درد

سات عدد سرخ مرچ لے کر ان کو پکتے ہوئے گھی میں ڈال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کنپٹیوں پر اس تیل کی مالش کریں۔ نصف سر کے درد کیلئے اکسیر چیز ہے۔ اگر کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ ڈالنے سے درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔

گولی بخار

سرخ مرچ اور کونین ہم وزن لے کر پانی میں کھرل کریں۔ مسور کے دانے کے برابر گولیاں بنا لیں بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک دو گولی پانی کیساتھ کھلائیں امید ہے کہ بخار نہ ہو گا، اور نہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔

دست مروڑ

لال مرچ، ہینگ، کافور ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر رکھ لیں دست مروڑ کی حالت میں ایک سے تین گولی روزانہ کھانے سے شکایت دور ہو جاتی ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

زہریلا ڈنک

پانی کیساتھ سرخ مرچ کو پیس کر بچھوے کے کاٹے ہوئے پر لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے نیز باؤلے کتے کے کاٹے ہوئے مقوی کرنے سے آرام آجاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

لال مرچ اور ہیضہ

ہیضے کی بیماری میں بھی ہی چیز حیرت انگیز آزمودہ ہے۔ ہیضے میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرچ کے بیج کو نکال کر اس کے چھلکوں کو خوب باریک پیس کر کپڑے میں لینا چاہئے۔ اس چورن کو شہد کے ساتھ گھوٹ کر دو دو رتی کی گولیاں بنا کر سکھا لینا چاہئے۔ ہیضے کے بیمار کو بغیر کسی بدرقہ کے ایک گولی ویسے ہی نگلنی چاہئے۔ جس بیمار کا جسم ٹھنڈا پڑ گیا ہو نبض کی حرکت ڈوبتی جا رہی ہو ٹھٹھر چل رہا ہو اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا پسینہ بند ہو کر گرمی پیدا ہونے لگتی ہے اور نبض باقاعدہ چلنے لگتی ہے۔

ہیضہ کا ایک شافی علاج

افیون خالص نصف گرین، مرچ سرخ بیج ایک گرین، ہینگ دو گرین لعاب گوند کیکر کی مدد سے ان سب کی گولی بنالیں۔ ہیضہ کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں جب کچھ اسہال ہو چکے ہوں۔ تھوڑے تھوڑے وقفہ کے بعد دو تین بار ایسی ہی خوراک کھلاتے رہیں لیکن دن بھر مریض کو کوئی اور چیز استعمال نہ کرائی جائے۔

یہ نسخہ سو فیصد مفید اور مجرب کہا جا سکتا ہے ہیضہ کے ایک لب مرگ مریض کو جو ڈاکٹری علاج سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے صحت یاب

کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی مواقع پیش آئے جن میں یہ دوا تیر بہدف ثابت ہوئی ہے۔

ایک بالکل آسان نسخہ

ایک بوتل پانی میں ان مچھا چونا ملا کر خوب ہلا دیں اور رکھ دیں جب چونا تہہ نشین ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری بوتل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ باریک سرخ مرچ ڈال دیں۔ جس میں سے کہ بیج نکال دیئے گئے ہوں چوبیس گھنٹہ کے بعد کپڑے سے اچھی طرح چھان کر رکھیں۔ مریض ہیضہ کو ایک ایک چمچہ یہ دوائی عرق پودینہ میں ملا کر آدھ آدھ گھنٹہ کے بعد پلائیں۔

مجربات مرچ سیاہ

=

اکسیر امراض پیٹ

سیاہ مرچ ۲۰ تولہ چینی کے برتن میں ڈال کر اس میں نمک لاہوری پانچ تولہ پیس کر ڈالیں اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲۰ تولہ لیموں کا عرق ڈال کر چینی کے دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مرچوں کے اندر ہی جذب ہو جائے اور مرچیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مرچیں کھایا کریں۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو خوبی ہضم کر دیتی ہیں اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے۔

دیگر فوائد: پیٹ درد، سول، بھوک نہ لگنا وغیرہ کی شکایتوں کیلئے بے حد مفید چیز ہے۔

دافع بادی

غنچہ گل اک تازہ دس تولہ، نمک سیاہ پانچ تولہ، تینوں اجزاء باریک پیس

کر بمقدار جنگلی بیر کے برابر کی گولیاں بنالیں۔ بس دوا تیار ہے۔

فوائد : ہر قسم کی قبض، دردباؤ گولہ، باؤسول، بد ہضمی اور دیگر امراض پیٹ کیلئے تیر بہدف دوا ہے ایک سے چار گولی تک تازہ پانی کے ساتھ تازہ دیں۔ جن لوگوں کو قبض اور بادی شکم کی دوامی شکایت ہو تو ان کو کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مجرب ہے۔

علاج ہیضہ

کالی مرچ ۲ تولہ، ہینگ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، افیون ایک تولہ سب کو کوٹ کر آک کے پھول ۱۵ تولہ میں کھرل کریں اور گولیاں بقدر جنگلی بیر کے برابر بنا کر ہمراہ عرق پودینہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک، ایک یا دو تولہ۔

علاج بذریعہ ہلدی

پیشاب کی زیادتی

اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے نیز پیاس زیادہ لگے تو حکیم لوگ اس بیماری کو ذیابیطس کہتے ہیں اس مرض کو دور کرنے کیلئے یہ دوا ایک خاص الخاص چیز ہے۔

ایک خوراک ۶ ماشہ کی پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک زبردست اور مشکل سے جانے والی بیماری دور ہو جائے گی۔

نوٹ : ذیابیطس کے مریض کو چینی سے سخت پرہیز کرنا چاہئے۔ یہ اس کیلئے زہر ہے۔

ضعف بصارت

نظر کی کمزوری کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ ازحد مفید ہے۔ اگر تندرست

احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو تمام عمر کیلئے نظر ٹھیک رہے گی۔ نسخہ مذکورہ درج ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ، شورہ قلمی ۶ ماشہ، دونوں کو خوب پیس کر غبار کی مانند بنالیں۔ بس دوا تیار ہے کہ شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی ڈالنا دھند، غبار نظر کی کمزوری کیلئے جادو کا سا اثر رکھتا ہے آزما کر دیکھئے۔

نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ

ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں رات کے وقت تین تین سلائی ڈالا کریں۔ کمزوری دور ہو گی۔

آنکھ کا زخم

اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کیلئے ہلدی کی گرہ کو پانی کے چند قطرے ڈال کر پتھر پر گھسائیں اور سرمچو سے آنکھ میں لگائیں۔ چند بار لگانے سے زخم دور ہو جائے گا۔

لاجواب ٹنکچر

ہلدی آدھ پاؤ کو آدھ سیر اسپرٹ میٹھی لٹیڈ میں ملا کر شیشی میں ڈالیں۔ اب اس کو مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں تین بار زور سے ہلا دیا کریں۔ تین دن کے بعد چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں پس ہلدی کا لاجواب ٹنکچر تیار ہے۔

ترکیب استعمال : دن میں دو تین مرتبہ برص کے داغوں پر لگایا کریں۔

فوائد : برص کے داغوں کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

عجیب تیل

ایک چھٹانک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو چھٹانک پانی میں جوش دیں۔ پھر

www.iqbalkalmati.blogspot.com

پیس چھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے برابر میٹھا تیل ملا کر نرم آنچ پر پکائیے جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر سرد ہونے پر شیشی میں حفاظت سے رکھ لیجئے۔

ترکیب استعمال : اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین بوندیں کان میں صبح و شام ڈالا کریں۔ اس کے دس بارہ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ یہی تیل دوسرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو آرام ہو جاتا ہے۔

ممیرا ہلدی

اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقہ سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو ممیرا میں ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدد لے کر چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیموں نچوڑ دیں۔ اب اس کو انگاروں کی آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی جذب ہو جائے تو دوسرا لیموں نچوڑ دیں۔ اور اس کو بھی جذب کر دیں اس طرح سات لیموں کا پانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب ممیرا کی ہم خواص ہو چکی ہے اس کو باریک پیس کر اس کے برابر وزن سرمہ سیاہ ملا کر خوب رگڑ لیں بس سرمہ تیار ہے۔

رات کو سوتے وقت دو سے تین سلائی ڈالا کریں چند دنوں میں دھند جالا رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہو گا۔

سوزاک توڑ

ہلدی کی گانٹھ بقدر ۴ ماشہ لے کر بکری کے کچے دودھ پاؤ بھر میں گھسیں اور فوراً سوزاک کے بیمار کو پلا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت پلا دیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے سوزاک کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم کے سینہ کار از ہے جس کی وجہ سے وہ بہت ہی مشہور تھا۔

پیشاب کی نالی میں زخم (سوزاک) ہو تو چھ چھ ماشہ باریک پسی ہوئی ہلدی بکری کے دودھ کی لسی یا پانی کیساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی میں دوپہر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہلدی اور آملہ کا کاڑھا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے اس کاڑھے سے پیشاب کی جلن دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور پیٹ بھی صاف ہو جاتا ہے۔

منہ کے آبلے

ہلدی ایک تولہ کوٹ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب جوش آجائے تو اتار کر سرد کریں۔ مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی تیار کر کے صبح و شام غرارے کیا کرے اس سے حلق تالو اور زبان کے چھالے دور ہو جاتے ہیں۔

کنٹھ مالا کا آسان علاج

ہلدی کو باریک پیس کر ۶ ماشہ صبح کیوقت پانی کیساتھ کھلایا کریں نیز روزانہ دونوں وقت ہلدی کی گانٹھ کو پتھر پر چند قطرے پانی ڈال کر گھسیں جب گاڑھا سا ضماد تیار ہو جائے اور اوپر لیپ کر دیا کریں۔ چند یوم کے استعمال سے بیماری رفع ہو گی۔

پیٹ میں ہوا بھر جانا

جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی وجہ سے پیٹ میں اپھارہ آرہا ہو اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں مبتلا رہ چکا ہو۔ ایسے موقع پر ہلدی پسی ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے دیں اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے کئی روز تک استعمال کرنے سے

ہاضمہ کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

آنکھ کی سرخی

چوٹ لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سرخ ہو جائے تو صاف پتھر پر گھس کر سلائی سے لگائیں دو تین دن میں سرخی صاف ہو جاتی ہے آزمودہ ہے۔

چنبل

دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گاڑھے لیپ سے برسوں کا چنبل دور ہو جاتا ہے۔

پھلبہری

جذاب (کوڑھ) پھلبہری (برص) اور کنٹھ مالا (ہنجیر) کی شکایت ہو تو چھ چھ ماشہ سفوف ہلدی صبح و شام پانی کیساتھ کھلائیں اور دن میں دو تین بار لیپ بھی کریں۔

زہریلا ڈنک

پاگل کتے کے کاٹنے پر ایک ایک تولہ ہلدی پانی کے ساتھ کھلا دیا کریں اور کاٹی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لیپ کر دیا کریں۔ بچھو، بھڑ، مکھی وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کا لیپ کرنا بہت مفید ہے۔

بواسیر

چار چار ماشہ سفوف دونوں وقت بکری کے دودھ کی چھاچھ کے ساتھ کھانا خونی بواسیر کا علاج ہے۔

بلغمی دمہ

تین تین ماشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھلانے سے

بلغمی دمہ دور ہو جاتا ہے۔

زکام

نزلہ، زکام، کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ حکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے۔ کھانسی سے رکے ہوئے گلے میں اور بہتے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رک جاتا ہے۔ ۴ ماشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو۔

حلق کے زخم

حلق اور تالو میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک تولہ باریک پسی ہوئی ہلدی ملا کر جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تب چھان کر صبح و شام اس کیساتھ غرارے کریں۔

علاج بذریعہ دھنیا

گرمیٔ مثانہ کیلئے لاجواب نسخہ

اعضائے تناسل کی ضرورت سے زیادہ بڑھی ہوئی اکساہٹ (حس کاذب) کو دور کرنے کیلئے افیون، بھنگ، پوٹاسی، برومائیڈ، بیلاڈونا اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان دواؤں کے استعمال سے اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان۔ بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابل تلافی ہوتا ہے جو ان منشی دواؤں سے دل، دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے۔ اس لئے بہتر یہی ہے کہ ان دواؤں کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کے بجائے مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھایا جائے جو حس کاذب کو دور کرنے کیلئے اگرچہ ان منشی دواؤں کے قوی مرکبات ایسا زود اثر نہیں ہے لیکن ان نقائص سے

www.qabalkalmat.blogspot.com

قریب قریب مبرا ہے ان دواؤں کی امتیازی صیت ہے۔ نسخہ تیار کرنے میں بے حد ارزاں ذائقہ میں شیریں اور بو میں خوش گوار ہے۔

اجزائے نسخہ :- مغز دھنیا خشک ۲۰ تولہ، کوزہ مصرف ۲۰ تولہ۔

تشریح اجزاء :- دھنیا خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا چھلکا جدا کر دیں اور بیجوں کے اندر کا مغز لے لیں۔ اس نسخہ میں یہی مغز ۲۰ تولہ چاہئے۔ عام طور پر ۳۰ تولہ دھنیا میں سے ۲۰ تولہ مغز نکل آتا ہے کبھی اتفاق سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ توی کی مصری، کھانڈ دیسی یا دانہ دار کھانڈ داخل نسخہ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں کو الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں ملا لیں بس دوا تیار ہے۔

خواص و فوائد :- یہ دوا ذکائے حس کو دور کرنے کیلئے بحیثیت مجموعی ایک نہایت ہی لاجواب دوا ہے اس کے استعمال سے پوٹاشی برومائیڈ کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے بلکہ اس کے برعکس ان کو تقویت پہنچتی ہے۔ نظر کی کمزوری، بینائی کا دھندلا پن، سر کا درد، چکر، نیند کا نہ آنا وغیرہ اکثر امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریان و احتلام کے نتیجہ کے طور پر ظاہر ہوا کرتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں احتلام کیلئے یہ دوا اس قدر نفع بخش ہے کہ بسا اوقات بے حد بڑھا ہوا یہاں تک کہ روزانہ ہونے والا احتلام بھی اس کی پہلے ہی دن کی دو خوراکوں سے رک جاتا ہے جریان کو بھی اس دوا سے کسی قدر فائدہ پہنچتا ہے جس سے اس کے بعد کی دوا کیلئے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے یہ دوا کسی قدر مقوی معدہ بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- چھ ماشہ دوا صبح کے وقت بغیر کچھ کھائے پئے رات کے باسی پانی سے پھانک لیں اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز

استعمال نہ کریں۔ چھ ماشہ کی مقدار میں شام کو چار بجے صبح کے رکھے ہوئے پانی کیساتھ پھانک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹہ بعد کھائیں۔

نوٹ :- پاخانہ زیادہ پتلا دست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو چار بجے لینے کے بجائے رات کو سونے سے آدھ گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہے تو دوسری خوراک شام چار بجے لیں اور رات کو سوتے وقت اسبغول کی بھوسی (سبوس اسبغول) اسبغول کا چھلکا، اسی نام سے بازار میں عام ملتا ہے) تین چار ماشہ سے لے کر ۹ ماشہ یا ایک تولہ تک تازہ پانی سے پھانک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پاخانہ ہوگا۔ سبوس اسبغول پہلی رات تھوڑی مقدار میں استعمال کریں۔ اس سے کامیاب نہ ہو تو دوسری رات اس مقدار میں اضافہ کر لیں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجابت ہونے لگے۔ (تین چار ماشہ سے لے کر ایک تولہ کا مطلب یہی ہے) سبوس اسبغول میں ایک خاص خوبی یہ بھی ہے کہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشا دوا ہے۔ اسکے ساتھ ہی ساتھ منی کا پتلا پن، احتلام اور ذکائے حس کو دور کرنے کیلئے متذکرہ بالا دوا کی خاص طور پر مدد کرتا ہے۔

ایک اور نسخہ

پانچ تولہ موصلی سفید، پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کر لیں۔

خوراک : تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک حسب حالات مزاج استعمال کرائیں۔

اس نسخہ سے منی کی حدت رفع ہو جاتی ہے۔ ذکاوت حس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ احتلام کیلئے شرطیہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھانے میں از حد مفید ہے۔

سر درد

دھنیا (خشک دانہ) ۶ ماشہ، آملہ (بغیر گٹھلی خشک) ۳ ماشہ رات کو مٹی کے

کوزے میں پاؤ بھر پانی ڈال کر بھگو دیں صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلا دیں۔
گرمی والے سر درد کیلئے بہت مفید ہے۔

کمزوری دماغ

دھنیا دس تولہ لے کر کوٹ لیں اب اس کو آدھ سیر پانی میں آگ پر پکائیں جب تمام پانی جل کر صرف ۲ چھٹانک رہ جائے تو اس کو چھان کر دو چھٹانک مصری ملا کر پکائیں۔ جب پک کر گاڑھا سا قوام ہو جائے تو اتار لیں۔ یہ میٹھی دوا روزانہ سات ماشہ کی مقدار میں چٹایا کریں۔
گرمی اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا جاتا ہے اس کی یہ بہت ہی آسان دوا ہے۔

گنج

سر کا گنج یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے انسان بالوں کی نعمت سے محروم ہو جاتا ہے۔ سبز دھنیا کا پانی نکال کر روزانہ سر پر لگایا کریں۔ چند روز ایسا کرنے سے گنج پن دور ہو جاتا ہے۔

آشوب چشم

اگر آنکھیں گرمی کی وجہ سے دکھتی ہوں (جس کی شناخت یہ ہے کہ اول تو وہ گرمی کے موسم میں دکھیں گی، دوئم آنکھوں سے پانی نہیں نکلے گا بلکہ خشک حالت میں ہی دکھتی ہوں گی۔ سوئم آنکھوں کو گرمی سی محسوس ہو گی۔ گویا مریض کو جلتی ہوئی معلوم دیں گی) اس کیلئے عمدہ اور مفید نسخہ عرض کیا جاتا ہے۔
سبز دھنیا ایک تولہ، کافور ایک ماشہ باریک پیس کر ململ کے صاف کپڑے میں پوٹلی باندھ کر آنکھوں پر اس طریقہ سے پھرا دیں کہ پانی کی بوندیں آنکھ کے

اندر بھی چلی جائیں اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

نکسیر

نکسیر کا خون بند کرنے کیلئے سبز دھنیا کا پانی لے کر مریض کو سونگھائیں نیز سبز پتے باریک پیس کر پیشانی پر لیپ کریں۔ گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ بہنے والا خون رک جاتا ہے۔

خشک کھانسی

دھنیا (خشک دانہ) کوٹ کر اس کے چاول علیحدہ کر لیجئے ان چاولوں کو خوب اچھی طرح باریک کر کے آٹا سا بنا لیجئے۔
گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانسی میں یہ سفوف ڈیڑھ ماشہ لے کر ۶ ماشہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں کھانسی بالکل دور ہو جائے گی۔

کمی بھوک

اگر بھوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر اندازاً ۲ تولہ روزانہ پلائیں تین دن میں بھوک چمک اٹھے گی۔

قے

قے کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہو تو سبز دھنیا کا پانی تھوڑے تھوڑے وقفہ سے ایک ایک گھونٹ پلانا چاہئے فوراً قے بند ہو جاتی ہے۔

دست

دست آ رہے ہوں تو دھنیا (دانہ) باریک پیس لیں اور بقدر چھ ماشہ ہمراہ چھاچھ یا سادہ پانی دن میں تین بار دیں خواہ کتنے ہی دست آ رہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔

www.qadikalmati.blogspot.com

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیہ ایک تولہ پانی میں ٹھنڈائی کے طور پر گھوٹ چھان کر اور مصری ملا کر پلادیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آجائے گا۔

بد ہضمی

جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو یعنی بہت جلد پاخانہ کے راستہ نکل جاتی ہو اس کیلئے یہ نسخہ تیار کیجئے۔

دھنیا ۵ تولہ، مرچ سیاہ ۲ تولہ، نمک ۲ تولہ باریک پیس کر چورن بنالیں۔

خوراک صرف ۳ ماشہ کھانا کھانے کے بعد۔

عارضہ دل

دل دھڑکتا ہو تو دھنیا ۵ تولہ کوٹ چھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں روزانہ سات ماشہ یہ سفوف سرد پانی سے کھایا کریں۔

یا ایک تولہ دھنیا کو کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کورے کوزہ کے اندر آدھ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح چھان کر برابر مصری ملائیں اور پلادیں۔ انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔

گرمی پیشاب

اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیا ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اس میں مصری اور بکری کا دودھ ملا کر پیٹ بھر کر پلادیں۔ دن میں دو دفعہ دینا چاہئے دو تین دن میں پیشاب کی جلن دور ہو جائے گی۔

کثرت حیض

بعض عورتوں کو خون حیض بہت زیادہ مقدار میں آنے لگتا ہے مریضہ بہت زیادہ کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت میں دھنیا ۶ ماشہ آدھ سیر پانی میں جوش

دیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو اتار کر مصری ملا کر نیم گرم پلادیں۔ تین چار خوراک دینے سے آرام آجاتا ہے۔

قے حاملہ

حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قے آیا کرتی ہے جس کی وجہ سے عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ چاولوں کے پانی میں خشک دھنیا بقدر ۶ ماشہ گھوٹ کر چھان کر اور مصری سے میٹھا کر کے پلائیں۔

بے خوابی

نیند نہ آنے پر بھنی دھنیا ۲ تولہ، بھنی خشخاش ۲ تولہ، تخم کاہو ۲ تولہ، مغز بادام بغیر چھلکا ۲ تولہ، مغز کدو ایک تولہ، برادہ صندل سفید ایک تولہ اور طباشیر ۹ ماشہ سب کا چورن بنا کر بقدر ۶ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت خشخاش یا پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔

خونی بواسیر

اگر بواسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں البتہ جب سرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس سے دن بدن مریض کمزور ہو جارہا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دوا کرنی چاہئے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے۔

سفوف دھنیا ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ۳ تولہ اور بکری کا دودھ پاؤ بھر، بار بار اوٹا کر نیچے اوپر کر کے پلادیں اسی سے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے پیشاب جل کر آتا ہو تو اس کیلئے یہی نسخہ کام میں لائیے۔

شدت پیاس

خشک دھنیا ۲ تولے کوٹ کر مٹی کے کوزے میں ڈال کر آدھ سیر پانی میں

رات بھر بھگوئے رکھیں۔ صبح کے وقت ململ کے کپڑے سے جو صاف ہو چھان کر مصری ملا کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلائیں۔ پیاس بند ہو جائے گی۔ خواہ گرمی کے بخار کی وجہ سے ہو یا ویسے۔

علاج سوزش

بدن کے کسی حصہ پر سوج ہو گئی ہو اور اس میں سے سینک سا محسوس ہوتا ہو تو اس پر سرکہ میں دھنیا باریک پیس کر لیپ کرنے سے سوج اتر جائے گی۔

علاج بذریعہ دار چینی

اکسیر حافظہ

دار چینی دو تولہ، چ ایک تولہ، ہڑ کابلی ایک تولہ، مصری ۲ تولہ، چاروں چیزوں کو باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔

خوراک : ایک ماشہ سے تین ماشہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی تقویت کیلئے بے نظیر نسخہ ہے۔

گولی خوشبودار

دار چینی ایک تولہ، تج قلمی ایک تولہ، دلنہ چھوٹی الائچی، ایک تولہ پان کی جڑ ایک تولہ، مصری ایک تولہ، باریک پیس کر عرق گلاب میں کھرل کر کے گولیاں بقدر چنا تیار کر لیں۔ منہ میں رکھ کر چوسیں۔

ستوپلادی چورن

دار چینی ۶ ماشہ، مغز الائچی چھوٹی ایک تولہ، پپلی ۲ تولہ، طباشیر ۴ تولہ، مصری کوزہ آٹھ تولہ باریک پیس کر سفوف کریں۔

ایک ماشہ ہمراہ شربت نیلوفر یا سادہ پانی، دن میں دو تین بار استعمال کرائیں۔ بد ہضمی اور دق و سل کیلئے ویدک کا مشہور، مفید اور موثر مرکب ہے۔

دست اور پیچش

دار چینی ۲ رتی، کتھ دو رتی، دستوں کو بند کرنے کیلئے دن میں تین چار بار کھلائیں۔

اکسیر سیلان الرحم

دار چینی ایک تولہ، تالم کھانہ ایک تولہ، کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ، بتاشے ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ گائے دو ہفتہ تک متواتر استعمال کریں۔ مریض سیلان الرحم کیلئے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

سفوف مقوی باہ

دار چینی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر رکھ لیں۔

خوراک :- دو دو ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پھکی لگا کر استعمال کریں۔ باہ کی تقویت اور دودھ ہضم کرنے کیلئے بہترین اور سادہ نسخہ ہے۔

انفلوئنزا

دار چینی ۳۰ رتی، لونگ ۵ رتی، سونٹھ ۱۵ رتی، پانی ایک سیر پندرہ منٹ ابال کر چھان لیں۔ شہد سے میٹھا کر کے ہر تین گھنٹے بعد ایک چھٹانک پلائیں۔

علاج بذریعہ ادرک

ادرک عام طور پر ساگ، دال سبزی اور چٹنی میں استعمال کی جاتی ہے۔ سوکھ جانے پر یہ سونٹھ کہلاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

کھانسی دمہ

ادرک کا رس ایک چھٹانک، شہد ایک چھٹانک ملا کر ذرا سا گرم کر کے پی

www.iqbalkalmati.blogspot.com

لیں۔ سات روز تک آرام ہوگا۔

کمی بھوک

بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو' پیٹ میں ریاح بھرے ہوئے ہوں۔ قبض رہتا ہو تو ادرک کو تراش کر ریزہ کریں اور اوپر سے نمک چھڑک کر ایک دو ماشہ کھائیں بھوک اچھی طرح لگے گی' ریاح خارج ہو گی اور قبض رفع ہو جائے گا۔

چورن ہاضم

ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ معدے کو طاقت بخشتا ہے درد شکم اور کھٹے ڈکاروں کیلئے ازحد مفید ہے۔ سونٹھ اور اجوائن حسب ضرورت لے کر آب ادراک اس قدر ڈالیں کہ ادویات تر ہو جائیں اور سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر قدرے نمک ملا کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت چار رتی سے ایک ماشہ تک پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ اس چورن کے استعمال سے معدہ کی تمام خرابیاں دور ہو کر بالکل صحت کلی حاصل ہو گی۔

درد کان

ادرک کا رس چار ماشہ' شہد ۲ ماشہ' سیندھا نمک ایک رتی' تل کا تیل دو ماشہ۔ پہلے نمک اور ادرک کا رس ملا لیں۔ پھر سب ملا کر اچھی طرح ہلائیں۔ تھوڑا گرم کر کے سات آٹھ بوند کان میں ڈالیں۔ کان کا درد بند ہو گا۔

انفلوئنزا

سفوف سونٹھ ایک چھٹانک' سفوف پپلی نصف چھٹانک' سفوف کاکڑہ سنگی ۳ چھٹانک' انفلوئنزا کی کھانسی کو روکنے کیلئے ایک سے ڈیڑھ ماشہ یہ سفوف شہد کے ساتھ تین بار چٹائیں۔

قے

ادرک اور پیاز کا رس ملا کر پینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔

آواز بیٹھ جانے پر

ادرک کا رس اور شہد ملا کر چاٹنا چاہئے۔

نزلہ وزکام

ادرک کو چھیل کر اس کو باریک باریک تراش لیں اور کڑاہی میں ڈال کر اس میں بھونیں۔ اس کے بعد ادرک کے برابر وزن کھانڈ کی چاشنی میں ملائیں اور پکائیں جب قوام درست ہو جائے تو سونٹھ' زیرہ سفید' مرچ سیاہ' ناگ کیسر' جاوتری الائچی خورد' تج' تیرج' پیپل' دھنیا' زیرہ سیاہ' پیپلا مول' یا بڑنگ ہر ایک ادرک کا بارہواں حصہ لے کر کوٹ چھان کر ملائیں اور محفوظ رکھیں مقدار خوراک ۶ ماشے سے ایک تولہ تک ہے۔

فوائد :- زکام نزلہ میں مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے تو اس کو کھولتا ہے۔ دم پھولنے کی شکایت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے۔ پیٹ کا درد اور ریاحی شکایت جاتی رہتی ہے۔

دردریح

سونٹھ ڈھائی تولے کر نیم کوب کر کے تین پاؤ پانی میں آدھے گھنٹے تک پکائیں اور اس کے بعد چھان لیں اور آدھی آدھی چھٹانک میں یہ جوشاندہ تین تین گھنٹے کے وقفہ سے چار مرتبہ پلائیں۔ دردریح کا یہ خاص علاج ہے۔

سنگرہنی' پیچش' بدہضمی

سفوف سونٹھ ایک چھٹانک' سفوف سونف ایک چھٹانک' سفوف ہرڑ ایک

چھٹانک ' کھانڈ پسی ہوئی تین چھٹانک ' بد ہضمی کے دست سنگر ہنی پیچش اور معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں دوبار دیں۔

علاج بذریعہ لونگ

پیٹ پھولنا

معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل لونگ کا عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔

استعمال :- سفوف لونگ دس رتی کھولتا ہوا پانی ۵۰ تولہ جب پوری طرح سے بھیگ جائے تو چھان لینا چاہئے ہر روز تین بار استعمال کریں۔ ہر بار ڈھائی تولہ استعمال کیا جائے۔

بد ہضمی

جب بد ہضمی کی شکایت ہو تو کھانے سے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہوگا۔

ترکیب :- سفوف لونگ ڈیڑھ ماشہ کھانے کا سوڈا ۱۰ رتی ابلتا ہوا پانی پانچ تولہ۔

جلاب

اگر جلاب لینا ہو اور ساتھ ہی ساتھ جلاب خوشبو دار بھی ہو تو اس کو استعمال میں لائیں۔ لونگ ۱۵ رتی ' سونٹھ ۱۵ رتی ' سنا مکی ڈھائی تولہ ' پانی ابلتا ہوا ۲۵ تولہ۔ کم از کم ایک گھنٹے تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہئے۔ اس کے بعد چھان لینا چاہئے۔ بعد ازاں استعمال کرنا چاہئے۔

کھانسی اور دمہ

رات کو سوتے وقت آٹھ یا دس لونگ ' کچی لیہنی ہوئی کھانے سے آرام آجاتا ہے۔

بخار اور سر درد

لونگ ایک تولہ ' چرائتہ ایک تولہ ان کو آدھ سیر پانی میں پکائیں جب پانی ایک چھٹانک رہ جائے تب اتار لیجئے۔ ملیریا بخار کے مریض کو بخار اترنے پر پلانے سے آرام آجاتا ہے سر درد کی حالت میں چار پانچ لونگ پانی کے ساتھ پیس کر لگانے سے فوراً اثر ہوتا ہے۔

انفلوئنزا

سردی لگ کر بخار آنے پر یعنی انفلوئنزا کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ بہترین ہے۔

لونگ پانچ عدد پسی ہوئی ' سونٹھ ۱۵ رتی ' دار چینی ۳۰ رتی ایک سیر صاف پانی میں پون گھنٹے تک ابال کر بعد ازاں کام میں لانا چاہئے۔

جی ملتانے پر

کسی بھی وجہ سے جی متلا رہا ہو چھ لونگ چبا جائیے فوراً آرام ہوگا۔

ہچکی

ہچکی آنے پر دو لونگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چوستے ہی فوراً آرام آجاتا ہے۔ الائچی سفید ۳ ماشہ ' لونگ ۵ عدد ' دونوں کو تھوڑے پانی میں پیس چھان کر ایک تولہ مصری ملا کر پئیں اس سے ہچکی بہت جلد بند ہو جاتی ہے۔

زیادتی پیاس

پانی کو ابال لیجئے۔ ابلتے وقت چند لونگ ڈال دیجئے۔ اس پانی کو تانبے کے برتن میں رکھ دیجئے اور سرد ہونے پر مریض کو پلائیے۔ ایک دو دن میں ہی آرام ہو جائے گا۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

علاج بذریعہ الائچی

الائچی دو طرح کی ہوتی ہے۔ایک چھوٹی دوسری بڑی۔

چھوٹی الائچی کی تاثیر معتدل ہوتی ہے (یعنی نہ گرم نہ سرد) دماغ دل اور معدہ کو تقویت دینے والی ہے۔جی متلانا (قے) دمہ، کھانسی، ہچکی، کف قبض وغیرہ کیلئے مفید ہے پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہے پیشاب کو کھولتی ہے۔یعنی ہر کمی کو دور کرتی ہے یعنی معدے کے بیکار رس کو خشک کرتی ہے۔دل خوش ہو اٹھتا ہے۔پھیپھڑوں کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔پتھری کی شکایت دور کرنے کی استطاعت رکھتی ہے۔پان کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔

بڑی الائچی کی تاثیر گرم اور کچھ قبض کرنے والی ہوتی ہے۔بدن میں چستی عطا کرتی ہے۔چھوٹی الائچی کے اوصاف کے برابر ہے گرم مصالحہ میں ڈالی جاتی ہے دوا کے طور پر بھی استعمال کی جاتی ہے۔

زیادتی پیاس

اگر کسی کو پانی کی پیاس زیادہ لگتی ہو تو مندرجہ ذیل ترکیب عمل میں لائیں جو کافی فائدہ مند ہے۔

چار سیر پانی میں دو تولے چھلک ابال کر جب پانی دو سیر کے قریب رہ جائے تو ٹھنڈا کرنے کے بعد استعمال کریں آزمودہ نسخہ ہے۔

مقوی ہاضمہ

الائچی کے بیج، سونف اور زیرہ ان سب کو ہم وزن لے کر سب ایک ایک تولہ ذرا بھون ڈالیں اور کھانے کے بعد ہر بار چائے کے چمچہ بھر مقدار میں استعمال کریں۔

ایک اور ہاضم دوائی کا نسخہ :-

الائچی کے بیج ایک تولہ، سونٹھ ایک تولہ، لونگ ایک تولہ الگ الگ پیس کر سب کو اچھی طرح ملا لینا چاہئے۔

اکسیر ہیضہ

بڑی الائچی، خشک پودینہ، خشخاش، ناگر موتھا، ہر ایک پانچ تولہ، جائفل اور لونگ۔سب کو کوٹ پیس کر ۳ سیر پانی میں گرم کریں جب پانی آدھا رہ جائے تب اتار کر چھان لیں اور مٹی کے کسی نئے برتن میں بھر لیں۔برتن کا منہ کھلا رہنے دیں تاکہ بھاپ نکل کر پانی ٹھنڈا ہو جائے برتن کو ہر تیسرے دن کسی قسم کی کھٹائی سے صاف کر لیں۔

ترکیب استعمال :- مریض ہیضہ کو دن میں کئی بار پلائیں۔

سردیوں کے دنوں کی کھانسی کا مجرب نسخہ

دانہ الائچی بڑی، مرچ سیاہ، فلفل دراز، مغز بادام، منقہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) ایک ایک تولہ، مغز بادام، ٹھنڈے پانی میں بھگو کر اس کا چھلکا اتار ڈالیں اور مغز لے لیں سب کو کونڈی ڈنڈے سے خوب گھوٹیں۔دوا جتنی باریک ہو گی اتنا ہی زیادہ فائدہ کرے گی اگر سخت ہو تو پانی سے تر کر سکتے ہیں۔جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا لیں۔رات کو ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔

سفوف جریان توڑ

جریان کو دور کرنے والا اس کے جوڑ کا نسخہ آپ کو شاید ہی ملے گا۔عام طور پر جریان کی جس قدر بھی دوائیں ہیں اس سب سے قبض ہو جاتی ہے۔قبض کی

حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ مگر اس سفوف میں یہ وصف بدرجہ اتم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قبضہ بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف نہ زیادہ سرد ہے اور نہ زیادہ گرم بلکہ معتدل ہے۔ رقیق اور پتلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے۔ غرضیکہ ہمہ صف موصوف سفوف ہے۔

دانہ الائچی خورد ' دانہ الائچی کلاں ' اسگندھ ناگواری ' تج قلمی ' ثعلب ' تالمکھانہ جملہ ادویہ ہم وزن لے کر نہایت باریک کوٹ پیس لیں۔ اس کے برابر مصری باریک کر کے ملالیں۔

خوراک :- ۷ ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح کے وقت ہمراہ دودھ کھلا دیا کریں۔

پیشاب کا جلتے ہوئے آنا اور نیا سوزاک

مغز بادام چھلے ہوئے ۷ عدد ' الائچی خورد ۷ عدد ' آدھ سیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصری ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ چند روز میں آرام ہوگا۔ لاثانی دوا ہے۔ اگر اس میں دھنیا اور برادہ صندل ہر ایک تین تین ماشہ اضافہ کر دیا جائے تو اور بھی زیادہ زود اثر ہوگا۔

ہچکی کیلئے

دانہ الائچی کلاں نیم بریاں تین ماشہ باریک پیس کر اس میں بقدر ۲ تولہ کھانڈ ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرانے سے ہچکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

علاج بذریعہ ہینگ

ہسٹریا

ہینگ آٹھ ماشہ ' پیپر منٹ دو ماشہ ' باریک پیس کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں ملا کر

رکھ لیں۔ ایک ایک یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائیں۔ باؤ گولہ و ہسٹریا کیلئے بے نظیر چیز ہے۔

ہیضہ یعنی کالرا

اگر ہیضہ کی صورت میں دست و قے کا زور ہو اور باوجود اس کے موذی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت پڑ جائے تو ہینگ ڈیڑھ ماشہ ' کالی مرچ نصف ماشہ ' افیون نصف ماشہ سب ملا کر آٹھ گولی بنائیں ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد دے سکتے ہیں۔

ایام ہیضہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے کے لائق ہیں۔

دمہ اور کھانسی

ہیرا ہینگ اصلی ۶ ماشہ ' کافور چھ ماشہ ' باریک پیس کر بقدر چنا گولیاں تیار کریں۔ دورہ کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پر تارپین یا السی کے تیل کی مالش کریں۔

کالی کھانسی کیلئے ہینگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر آدھی آدھی رتی گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسب عمر کھلائیں اکسیر دوا ہے۔

درد سینہ و پسلی

یہ درد سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں پسلیاں ایک دوسری سے ملتی ہیں۔ اس کو کوڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ درد بہت خطرناک قسم کا ہوتا ہے کیونکہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درد کا صدمہ جب دل پر اثر کرتا ہے تو ہارٹ فیل ہو جانے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیب سے استعمال کرائیے۔ دوا حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ دو رتی ہینگ ایک مقعہ کے اندر لپیٹ کر کھلا دیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی رہے تو نصف گھنٹہ کے

بعد ایک ایسی ہی خوراک اور دیدیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔

درد پسلی کیلئے عمدہ ہینگ ایک ماشہ لے کر باریک کریں اور مرغی کے انڈے کی زردی میں ملا کر پسلی پر لیپ کریں مریض کی ساری تکلیف جاتی رہے گی۔

درد پیٹ

پیٹ میں ہوا یعنی ریح رک جانے سے درد پیدا ہو جائے تو دو ماشہ ہینگ لے کر دس چھٹانک پانی میں اتنا پکائیں کہ ایک چھٹانک باقی رہ جائے۔ اب اس کو نیم گرم حالت میں مریض کو پلا دیں۔ امرت جیسا کام دے گی۔

امراض پیٹ پر ۹۰ فیصدی کامیاب نسخہ

ہیرا ہینگ ۶ ماشہ 'نوشادر ایک تولہ' نمک ایک تولہ تینوں چیزوں کو خوب باریک کر کے گرم پانی میں کھرل کر کے مل لیں۔ پھر اس سیال کو صاف کپڑے میں چھان کر ایک بوتل میں بھر لیں دودھ کی مانند سفید عرق تیار ہو گا اس کل وزن کو ۲۴ خوراکیں سمجھیں۔

یہ ایک بے حد مفید و موثر نسخہ ہے جسے بارہا آزمایا گیا ہے اور نوے فیصدی تسلی بخش نتائج نکلتے رہے ہیں۔

درد پیٹ' قے' ورم جگر' باؤ گولہ' بد ہضمی درد گردہ' کمی بھوک ان شکایتوں پر گرمپانی سے دیا کریں۔ عموماً تین چار گھنٹہ بعد دوسری خوراک دینی چاہئے۔

نزلہ

نزلہ کا گندہ مواد حلق میں گرنے سے یا پانی بدل ہونے سے آواز بند ہو جاتی ہے۔ یہ بھی ایک سخت تکلیف ہے مریض بچارا کچھ کہنا چاہے تو بولا نہیں جاتا اشاروں سے بات چیت کرتا ہے ذیل کا نسخہ اس شکایت کو رفع کرنے کیلئے بے حد مفید ہے۔

ہینگ بقدر ۴ رتی لے کر ایک پاؤ نیم گرم پانی میں حل کر کے اچھی طرح غرغرہ کرائیں ایک دو بار یہ عمل کرنے سے بالکل صحت آب ہو کر آواز درست ہو جائے گی۔

نیاز کام اور ہینگ

شروع زکام میں ایک تولہ املی کے پتے ۱۵ تولہ پانی کے ساتھ کسی مٹی کے برتن میں پکائیں۔ نصف باقی رہ جائے تو چھان کر اس میں دو رتی ہینگ اور چار رتی کالی مرچ پیس کر ملائیں اور پی جائیں۔

پاگل کتے کے کاٹے پر

دو ماشہ ہیرا ہینگ کو عرق گلاب میں حل کر کے روز پلائیں۔ نیز ہینگ کو پانی میں پتلا کر کے پاگل کتے کے کاٹے پر لگائیں۔

چیونٹی بھگانا

ہینگ کو پیس کر چیونٹیوں کے سوراخ میں ڈالنے سے یہ بھاگ جاتی ہیں۔

منجن برائے درد و کرم دندان

ہینگ ایک تولہ' عاقر قرحا ایک تولہ' کالی مرچ ایک تولہ' کافور ایک تولہ' بابڑنگ ایک تولہ' نیم کے خشک پتے ایک تولہ' نمک لاہوری ایک تولہ سب کو پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانتوں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ نیز درد دور ہو جاتا ہے۔

پیٹ کے کیڑے مارنے اور نکالنے کیلئے

ہیرا ہینگ گھی میں بھنی ہوئی ۳ ماشہ' اجمود' بائے بڑنگ' سیندھا نمک' جوا کھار' بڑی ہرڑ' سونٹھ' پپلی سب ڈھائی ڈھائی ماشہ' باریک پیس کر ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک پھنکی لینے سے کھانا ہضم ہوتا ہے اور کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

داد

ہینگ کو سرکہ میں پیس کر لیپ کرنا داد کیلئے بہترین دوا ہے۔

سر کے بال جھڑتے ہوں

ہیرا ہینگ کو کالی مرچ اور سرکہ کیساتھ پیس کر لگانے سے بالوں کا جھڑنا دور ہو جاتا ہے۔

امراض کان

ہینگ کو زیتون کے تیل میں پکا کر شیشی میں بند کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد، گھنگھناہٹ اور بہرا پن دور ہو جاتا ہے۔

درد کان

ہینگ، دھنیا اور سونٹھ پیس کر ایک ایک تولہ، پانی ایک سیر، سرسوں نصف پاؤ سب کو ملا کر چولہے پر چڑھا دیں اور نیچے ہلکی ہلکی آنچ دیں خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ نیچے جلنے نہ پائیں۔ جب تمام پانی اڑ جائے تو اتار لیں تیل کو چھان لیں۔ یہ تیل گھر میں تیار پڑا رہے کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً چند بوندیں ڈالیں آرام آجائے گا۔

درد معدہ

ہیرا ہینگ دو رتی کو سقمہ (جس کا بیج نکال دیا گیا ہو) میں رکھ کر گولی بنا کر مریض کو کھلائیں بہت جلد درد معدہ دور ہو جائیگا معدے کا درد شدید ہوا کرتا ہے بعض اوقات شدت درد سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اس کیلئے یہ چٹکلہ خاص طور پر مفید ہے۔

سکھ جنائی (وضع حمل بہ آرام)

۲۱ دفعہ کا آزمودہ خاص تجربہ۔ مسور برابر ہینگ، کوڑی برابر قند سیاہ میں لپیٹ کر نگلا کریں۔ پانی نہ پلائیں۔ انشاء اللہ ۳۰ منٹ کے اندر بچہ بہ آسانی تولد ہو گا زچہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہو گی۔

جوہر یعنی ٹنکچر ہینگ

ہیرا ہینگ چار تولہ، ریکٹی فائیڈ اسپرٹ بیس تولہ، ہینگ کو باریک کر کے اسپرٹ میں ڈالدیں اور بوتل کے منہ کو کاک لگا کر پندرہ روز کیلئے بند کر دیں مگر دن میں ایک بار بوتل کو ضرور ہلا دیا کریں۔ پھر اسکو دوسری بوتل میں چھان کر بھر لیں۔ اس کی خوراک چار رتی سے چار ماشہ تک ہے۔ درد پیٹ، بدہضمی، اپھارہ، کمزوری، ہاضمہ میں عرق لیموں اور نمک کے ساتھ ملا کر دینا چاہئے۔

اگر بچہ پیدا ہوتے وقت عورت کو تکلیف ہو تو دس بوند گرم پانی میں ڈال کر پلائیں۔

بچہ پیدا ہونے کے بعد کا درد یا گندہ پانی بقای ہو تو پانچ پانچ بوند گرم پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پلائیں۔

عورت کے مرض پرسوت میں بھی مذکورہ بالا طریقے سے استعمال کرائیں۔

داڑھ یا دانت میں کیڑا لگ گیا ہو تو اس میں روئی بھگو کر لگائیں۔ درد کو فوراً آرام آجاتا ہے۔

بھڑ، بچھو وغیرہ جانوروں کے کاٹے پر ایک بوند لگا دیں فوراً آرام ہو گا۔

دانتوں کے درد کیلئے منجن کی طرح انگلی سے لگائیں اور منہ نیچے کر کے رال ٹپکائیں درد رفع ہو گا۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

علاج بذریعہ پیاز

دیکھنے میں گو پیاز ایک معمولی سی چیز ہے مگر قدرت نے اسمیں کمال کے جوہر پنہاں کر رکھے ہیں۔ یہاں اسکے چند نہایت ضروری فوائد بیان کئے جاتے ہیں۔

سانپ کاٹے کا لاجواب نسخہ

بقول حکماء یہ نسخہ اب تک بہت مفید ثابت ہوتا رہا ہے پبلک کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہئے بالکل بے ضرر ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ استعمال کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔

پیاز پختہ کا چل کر نکالا ہوا پانی ۲ تولہ، روغن سرسوں ۲ تولہ۔

دونوں کو یک جان کر کے مار گزیدہ کو پلا دیجئے۔ اگر اس کی زندگی کی آخرت منزل قدرت کی طرف سے ختم نہ ہو گئی ہو گی تو اسی مقدار کی (یہ ایک خوراک ہے) تین خوراک سے انشاء اللہ صحت یاب ہو گا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ آدھ آدھ گھنٹہ کے وقفہ سے دیں) دیکھئے اور انصاف فرمایئے کہ کیسا سہل اور بالکل مفت کا نسخہ ہے اور تقریباً ہر جگہ باآسانی تیار ہو سکتا ہے۔

ہیضہ کا شرطیہ علاج

یعنی نازک سے نازک حالت میں اپنا جادو جیسا اثر ظاہر کرنے والا نسخہ اس کا اثر دیکھنے والے دنگ رہ جاتے ہیں۔

کافور عمدہ دیسی ایک ماشہ، آب پیاز دس تولہ، ست پودینہ، پیپر منٹ چھ ماشہ ملا کر شیشی میں کارک لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک ایک چمچہ یعنی چھ ماشہ میں ذرا سی مصری ملا کر دیتے رہیں۔ اگر زندگی باقی رہے تو ایک ہی دن میں

حیرت انگیز اثر دکھائے گا۔

دست اور پیچش

پیاز کا ۲ تولے پانی نکال کر نصف رتی افیون ملا کر پلا دیں۔ فوراً دست اور پیچش تھم جائیں گے۔

اکسیر دمہ

نہایت ہی بے نظیر و لاثانی نسخہ ہے قدر کریں۔

پیاز کا رس ایک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ، سوڈا بائیکارب (کھانے کا) پانچ تولہ تینوں کو ملا کر رکھ لیں صبح و شام ایک ایک چمچہ استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہو گا۔

سر درد

پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں، اچھی طرح باریک ہو جانے پر پاؤں کے تلوؤں پر لیپ کر دیں اس سے اکثر قسم کا سر درد رفع دفع ہو جاتا ہے۔

موتیابند

موتیابند کی ابتداء میں پیاز کا رس ایک تولہ، شہد خالص ایک تولہ، بھیم سنی کافور ایک چوتھائی تولہ ملا کر رات کو سوتے وقت دو دو سلائی ڈالا کریں۔ اس سے اترتا ہوا موتیا رک جاتا ہے بلکہ اترا ہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

سرمہ عجیب

سرمہ سیاہ ایک چھٹانک کو ۲۴ گھنٹے تک پیاز کے رس میں کھرل کریں پھر خشک ہونے پر شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔

دو دو سلائی ڈالا کریں۔ آشوب چشم، دھند جالا، موتیابند کو مفید ہے۔

آجاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی اس سے کمال درجہ کا فائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

پیٹ کے کیڑے مارنے کیلئے

پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کیلئے لہسن اکسیر کا کام دیتا ہے جن دنوں اس کا استعمال کیا جائے ان دنوں مقعہ یا شہد کے ساتھ دن میں تین بار لہسن استعمال کرنا چاہئے۔ لہسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اسکی بیس بائیس الگ الگ ہو جاتی ہیں۔ انہیں چھیل کر پانچ گری چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ بیس مقعہ کے دانوں یا شہد کے ساتھ کھالینا چاہئے۔

جو لوگ بلاناغہ مہینے دو مہینے یا تین مہینے تک اسے اس طرح استعمال کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیسا بن جاتا ہے۔

درد کان کی جادو اثر دوا

گائے کے گھی ایک تولہ میں لہسن کی تین پوتھیاں جلائیں جب خوب جل جائیں تو باہر پھینک دیں۔ روغن کو شیشی میں ڈال رکھیں۔ بوقت ضرورت دو تین قطرے کانوں میں ڈالا کریں۔ اس سے کان کا درد جاتا رہے گا کان سے پیپ نکلنا بھی بند ہو جائے گا۔ صدہا بار کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔

ہیضہ کو آناً فاناً آرام

لہسن سفید زیرہ، پہاڑی نمک، شدھ، گندھک، سونٹھ، کالی مرچ، پپلی ہر ایک دو دو تولہ، بھنی ہینگ ایک تولہ، سب کو باریک کر کے سات دن تک عرق لیموں میں کھرل کر کے چنے کے برابر کی گولیاں بنالیں۔ ان گولیوں کے استعمال سے ہیضہ کو آناً فاناً آرام آجاتا ہے۔

مقدار خوراک :- جوان کو ایک بار میں چار پانچ گولی، کمزور یا بچہ کو حسب

طاقت کھانے کے بعد تین چار گولیاں روز کھانے سے کبھی بد ہضمی نہیں ہوتی۔ گولی کھا کر اوپر سے تازہ پانی پینا چاہئے۔

ہیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جوان کو دو دو یا تین تین گولی دینا چاہئے۔ اگر سرخص کا اتنا زور نہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں۔ یاد رکھیں یہ گولیاں ہیضہ میں اکسیر کا کام کرتی ہیں۔

نوٹ :- لہسن کو کوٹ کر میٹھے پانی میں بھگو دینا چاہئے دن بھر بھیگنے کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلا دیں۔ سویرے پھر تازہ میٹھے پانی میں اسی طرح بھگو دیں اور رات کو نکال کر پھیلا دیں۔ اس طرح سات دن کرنے سے لہسن صاف ہو جاتا ہے۔ اس میں بو نہیں رہتی۔

کالی کھانسی

لہسن کا تازہ رس دس بوند، شہد تین ماشہ، پانی تین ماشہ ایسی ایک خوراک دن میں چار بار دیں۔

علاج بذریعہ شہد

شہد دراصل پھولوں کی روح افزاء خوشبوؤں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شربت ہے۔ یہ آب حیات ہے کیونکہ اس کا استعمال لاعلاج اور سخت سے سخت بیماریوں کا اصل دارو ہے یہ سبھی حالتوں اور سبھی مزاجوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ بچوں، عورتوں، بوڑھوں اور جوانوں کو ہر حالت میں دیا جا سکتا ہے۔

شہد کی مقدار خوراک بچوں کیلئے ۴ ماشہ، لڑکوں کیلئے ۸ ماشہ جوانوں کیلئے ایک تولہ عورتوں اور بوڑھوں کیلئے سوا تولہ ٹھیک ہے۔ بوقت ضرورت گرم، نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلائیں یا چٹائیں بہتر یہ ہے کہ ہمیشہ آہستہ آہستہ چائے کی

طرح گھونٹ گھونٹ کر پیا جائے۔ علاوہ ازیں شہد ہمیشہ خالی معدے پر پینا چاہئے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اس سے نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسم سرما میں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسم گرما میں ٹھنڈا پانی لیا جائے۔ (موسم سرما میں خالص شہد عام طور پر دانہ دار بن جاتا ہے۔ دانہ دار شہد کو پھر سیال بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس برتن یا بوتل میں شہد ہو اسے گرم پانی میں رکھ دیا جائے اس طرح شہد پھر سیال ہو جائے گا) اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہئے کہ شہد کبھی آگ پر گرم نہ کیا جائے آگ پر چڑھانے یا پکانے سے شہد زہر بن جاتا ہے۔

اب دیکھئے بطور دوا اس میں قدرت نے کس طرح اپنا دست شفا پنہاں شیدہ طور پر رکھ دیا ہے۔

درد شقیقہ

یہ درد سر کی ایک جانب نصف حصہ میں ہوتا ہے اکثر بوقت طلوع آفتاب شروع ہوتا ہے دن ڈھلنے کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے یہ درد اس قسم کا شدید ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے ٹکریں مارنے لگتا ہے۔ رگیں زور زور سے تڑپتی ہیں۔ مریض کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا سر ہتھوڑے سے کوٹا جا رہا ہے۔ درد کی ٹیسیں کان اور دانتوں تک جاتی ہیں۔ غرض مریض کیلئے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے ذیل کا نسخہ اس کے واسطے بے حد مجرب ہے۔

نسخہ :- بوقت درد سر دوسرے طرف کے مخالف نتھنے میں ایک بوند شہد ڈال دیں دوا کے ڈالتے ہی درد کو آرام ہو جائے جو ایک حیرت انگیز معجزے سے کم نہیں۔

نزلہ وزکام کیلئے

شہد کے دو چھوٹے چمچے آدھے لیموں کے رس کے ساتھ دن میں چار بار

لے لیا کریں گرم پانی کے گلاس میں ایک بڑا چمچہ شہد اور ایک چمچہ ادرک کا رس ملا کر دن میں تین چار بار پی لیا کریں۔

شہد دو تولہ ' ادرک کا رس ۶ ماشہ ملا کر چٹانیں سردی سے پیدا ہونے والے نزلہ وزکام کیلئے ایک عجوبہ سے کم نہیں۔

ہر قسم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ تدابیر

ہر قسم کی تکان (خواہ وہ جسمانی ہو یا دماغی) کے دور کرنے کیلئے شہد ایک عمدہ بلکہ بہترین علاج ہے۔

آپ جب بھی جسمانی یا دماغی تکان محسوس کریں تو دو بڑے چمچے شہد خالص کے ایک گلاس گرم پانی میں خوب ملا کر پی لیں۔ تکان موقوف ہو جائے گی۔

امراض دانت

سہاگہ بریاں ایک حصہ کو باریک پیس کر چار حصہ شہد میں ملا دیں۔ یہ مرکب منہ کے زخموں پر ملیں اور لعاب دہن کو باہر گراتے رہیں اس عمل سے منہ کے زخم صاف ہو جاتے ہیں اور بہت جلد بھر آتے ہیں۔

شہد خالص ۱۴ تولے ' گلیسرین ایک تولہ ' سہاگہ ۲ تولہ ' سہاگہ کو باریک پیس کر شہد اور گلیسرین میں ملا کر رکھیں۔ ضرورت کے وقت لگایا کریں زبان کے پھٹنے اور منہ کے آبلوں وغیرہ کیلئے مفید ہے۔

پھٹکڑی بریاں ایک حصہ ' شہد خالص ۲ حصے ' مرکہ ایک حصہ ' سرکہ اور شہد میں پھٹکڑی کو ڈال کر پکائیں۔ جب دوا کا قوام گاڑھا سا ہو جائے آگ سے علیحدہ کر لیں اور محفوظ رکھیں روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملا کریں اس دوا کے ملنے سے دانتوں کا ہلنا موقوف ہو جاتا ہے۔

شہد خالص ۲ تولہ ' سرکہ عمدہ ۲ تولہ ' پھٹکڑی بریاں ایک تولہ ' مرچ سیاہ

تین ماشہ ' پہلی دو دواؤں کو باریک پیس کر شہد اور سرکہ میں ملا کر محفوظ رکھیں۔
فوائد :- دانتوں کا ہلنا ' کرم دانت ' داڑھ کا درد ' پائیوریا ' دانتوں کی میل کچیل ' غرضیکہ جملہ امراض دندان کیلئے مفید دوا ہے۔

امراض آنکھ

ہینگ اصلی خالص باریک پیس کر شہد میں ملا دیں اور سلائی سے صبح و شام آنکھ میں لگاتے رہیں اس کے استعمال سے ابتدائے موتیابند میں بہت فائدہ ہوتا ہے نیز شبکوری کو دفع کرتا ہے۔

پیاز کا پانی اور شہد ہر ایک ایک ماشہ کافور بھیم سینی ۴ رتی ملا کر کسی شیشی میں سنبھال رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔ یہ نہ صرف موتیابند کی ابتداء میں مفید ہے بلکہ بسا اوقات اترا ہوا پانی بھی صاف ہو جاتا ہے۔

سوتے وقت شہد خالص کی تین تین سلائیاں ڈالا کریں۔ چند روز کے بعد شب کوری کی شکایت دور ہو جائے گی۔

امراض کان

کانوں کے اندر بھنبھناہٹ کی آواز سنائی دیتی ہو کانوں میں باجے بجتے معلوم ہوتے ہوں اس کیلئے ذیل کا نسخہ مجرب ہے۔

قلمی شورہ نصف ماشہ باریک پیس کر شہد ۶ ماشہ کے ساتھ ملائیں اور تھوڑے سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں ٹپکائیں۔ کان بجنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

شہد خالص ' گلیسرین ' روغن بادام ہر ایک ایک تولہ ' عرق شفا ایک ماشہ ملا کر ایک ذات کریں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس سے قرحہ صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ پیپ نکلنا بند ہو جاتی ہے اور چند روز کے

استعمال سے قرحہ اچھا ہو جاتا ہے۔

عرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
کافور ' ست پودینہ ' ست اجوائن ' کاربالک ایسڈ ہنسل ہر ایک ایک تولہ سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔

امراض حلق

مرچ سیاہ ' ہینگ ' رائی ' زعفران ' ہم وزن باریک پیسیں اور برابر شہد ملا کر منہ میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں اگر آواز بیٹھ گئی ہو تو آواز کھل جاتی ہے۔

دن میں تین مرتبہ ایک بڑا چمچہ شہد کا چاٹ لیا کریں گلے کی سوزش دور کرنے کیلئے بے حد مفید ہے۔

شہد ۲ تولہ ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغرے کریں۔ گلے کی سوزش ورم اور آواز بیٹھ جانے کیلئے مفید ہے۔

گرم گرم دودھ میں تھوڑا سا شہد اور تھوڑی سی گلیسرین ملا کر گرم گرم چائے کی طرح پئیں۔ گلے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

سینہ اور پھیپھڑوں کی بیماریاں

شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا ہے حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔

چھوٹے بچوں کے سینہ میں جب خرخر کی آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج نہیں کر سکتے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ نسخہ متواتر استعمال کرایا جائے تو اس سے بچہ طاقتور اور موٹا ہو جاتا ہے۔

کاکڑا سنگی سرخ رنگ ایک تولہ ' اصل السوس مقشر ۳ ماشہ ' مویز منقی ' گیارہ گیارہ دانے سب ادویہ کو پیس کر ملائیں اور شہد میں ملا کر چٹنی بنائیں۔

ترکیب استعمال :- بچہ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھلائیں۔ اگر بچہ شیر خوار ہو تو اس کی ماں کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

امراض مردانہ

بھینس کے گرم دودھ میں دو بڑے چمچے شہد کے اچھی طرح سے ملا کر پی لیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کیلئے بے حد مفید ہے۔

آب پیاز ۲ سیر ' شہد ایک سیر ' دونوں کو ملا کر پکائیں حتیٰ کہ پانی جل جائے اور شہد باقی رہ جائے۔ پھر جاوتری ۴ ماشہ ' لونگ ۴ ماشہ ' زعفران ۴ ماشہ ملائیں بس نامردی کا اکسیر تحفہ تیار ہے۔

بھوسی اسبغول ۵ تولہ ' روغن بادام ڈھائی تولہ ' شہد ۱۰ تولہ ' ورق چاندی ۳ ماشہ ' سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شہد میں ورق چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھرل کریں۔

یہ دوا بقدر ۳ ماشہ شام کے وقت کھاتے رہیں۔ جریان کیلئے مجرب ہے۔

حیرت انگیز محرک لیپ

شہد خالص دو تولہ ' ہیرا ہینگ خالص ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں چیزوں کو کسی صاف کھرل میں ڈال کر خوب باریک پیس لیں۔ پہلے سینگ کو باریک کریں۔ ملائم ہو جانے پر شہد ملا کر کئی گھنٹہ خوب زوردار ہاتھوں سے کھرل کریں بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سارے عضو پر ۳ ماشہ کے قریب لیپ کریں اوپر بنگلہ پان کا پتہ باندھ دیں چار گھنٹہ کے بعد کھول کر نیا لیپ کریں۔ دوران استعمال میں عضو کو سرد پانی سے بچائیں۔

اگر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ استعمال ہی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود نہ ہو تو اس دوا کا اثر عارضی اور چند روزہ ہوتا ہے۔

بچوں کی بیماریاں

شہد کو قدرے نمک کے ساتھ آگ پر رکھیں جب شہد پھٹ جائے صاف پانی لے کر تھوڑا سا پلائیں بچوں کی کھانسی کیلئے مفید ٹوٹکہ ہے۔

خالص شہد ایک تولہ ' عرق گلاب ' عرق سونف ' عرق پودینہ ہر ایک دو تولہ ' شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں پیٹ درد کے واسطے بے حد مفید ہے۔

اگر بچہ کو ہچکی بہت آ رہی ہو اور خود بخود بند نہ ہو تو تھوڑا سا شہد چٹاؤں ہچکی چلی جائے گی۔

اگر بچہ سوتے وقت روا ٹھے تو سمجھ لیجئے کہ وہ بد ہضمی سے خواب دیکھتا ہے آپ اسے چند روز تک شہد چٹائیں بد ہضمی دور ہو کر خواب میں ڈرنا اور سوتے میں روا ٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

تریاق سل

شہد خالص تیس تولہ ' طباشیر سوا تولہ ' دار چینی ' الائچی خورد ' تیزپات ہر ایک نو ماشہ خوب باریک پیس کر شہد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔

تین ماشہ سے ایک تولہ تک ' شدید حالتوں میں دو تولہ تک بھی استعمال کر لیا جا سکتا ہے۔ دودھ کے ساتھ صبح کے قوت سل کیلئے ویدک کا یہ مفید الاثر نسخہ ہے۔

موٹاپا دور کرنے والا مفید الاثر چٹکلہ

چونا ان بجھا ایک تولہ ' شہد خالص ۲۵ تولہ ' دونوں کو ملا کر اور کھرل کر

کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔ روزانہ چھ چھ ماشہ کی مقدار میں صبح اور شام چاٹ لیا کریں۔

علاج بذریعہ گاجر

کمزوری دماغ کا علاج

اگر صبح کے وقت سات عدد مغز بادام کھا کر اوپر کے گاجروں کا پانی ۱۰ تولہ دودھ گائے نصف سیر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے دماغ کو تقویت ملتی ہے۔

درد شقیقہ

اگر گاجروں کے پتے گرم کر کے ان کا رس نکالیں اور اس کے چند قطرے ناک اور کان میں ڈالیں تو اس سے چھینکیں آکر درد شقیقہ دفع ہو جاتا ہے۔

درد سینہ

گاجروں کو آگ پر پکائیں اور ان کا پانی نچوڑ کر شہد ملا کر پلائیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

بلغمی کھانسی

اگر گاجروں کے نچوڑے ہوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں اور بطور چٹنی بنا کر اس میں قدرے مرچ سیاہ کا سفوف ملائیں تو اس کے کھانے سے کھانسی کا فائدہ ہوتا ہے۔ بلغم بآسانی نکلتا ہے۔

پتھری کیلئے

تخم گاجر، تخم شلغم ہم وزن لیں اور مولی کو اندر سے کھوکھلا کر کے اس میں بھر دیں۔ پھر مولی کا منہ بند کر کے بھوبل میں پکائیں۔ جب بھرتہ ہو جائے تو

بچوں کو نکال کر خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

فوائد :- یہ بیج بند شدہ پیشاب کو کھولتے ہیں پتھری کو گلا کر نکال دیتے ہیں۔

خوراک :- چھ ماشہ سے نو ماشہ تک کھاتے ہیں۔

حیض کشا

تخم گاجر ایک تولہ کوٹ کر پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے شکر سرخ ۳ تولہ ملا کر ایام حیض میں عورت کو استعمال کراتے ہیں۔

فوائد :- اس سے حیض کھل کر آتا ہے اور تمام تکلیفات رفع ہو جاتی ہیں۔

قوت باہ کیلئے

عمدہ گاجریں لے کر اوپر سے چھیل لیں اور اندر سے گھٹلی نکال دیں پھر انہیں کدو کش کر لیں یہ کدو کش شدہ گاجریں ایک سیر لے کر گائے کے ایک سیر دودھ میں پکائیں جب اچھی طرح گل ہو جائیں اور دودھ خشک ہو جائے تو اتار کر رکھ دیں۔ کڑاہی میں گھی ڈیڑھ پاؤ ڈال کر آگ پر گرم کریں اور گاجروں کا مادہ اس میں بریاں کریں۔ یہاں تک کہ اچھی طرح سرخ ہو جائیں اس میں آدھ سیر مصری ڈال کر اچھی طرح حل کریں اور ذیل کی ادویہ شامل کریں۔ مغز بادام شیریں ۵ تولہ، مغز اخروٹ ۶ تولہ، مغز چلغوزہ ۲ تولہ، مغز ناریل ۵ تولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، مغز خربوزہ ۲ تولہ۔ حلوہ تیار ہے۔

فوائد :- منی کو زیادہ کرتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ خوراک ۵ سے ۷ تولہ تک ورق چاندی لپیٹ کر صبح کو کھائیں۔

کمزور بچوں کیلئے

جن بچوں کی کمزوری کا سبب معلوم نہ ہو سکے ان کو گاجر کا رس ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک برابر گرم پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ پلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس

کی ماں بھی گاجریں کھائے یا گاجروں کا رس پیئے۔ اس عمل سے تھوڑ ہی عرصہ کے اندر ماں اور بچے کی صحت نمایاں طور پر ترقی کرے گی۔

گاجر کا رس جن بچوں کو بغیر شکایت کے بھی پلایا جائے ان کی صحت دوسرے بچوں کی نسبت لازماً اچھی رہتی ہے۔

پیٹ کے کیڑے

آدھ سیر گاجروں کا رس روزانہ پینے سے پیٹ کے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ یہی فائدہ صبح خالی پیٹ گاجریں کھا لینے سے حاصل ہوتا ہے جو اصحاب یہ سمجھتے ہیں کہ گاجریں ان کو ہضم نہ ہوں گی وہ رس پی لیا کریں۔

مسوڑھوں کیلئے

اگر کچی گاجر کا ایک چھٹانک رس روزانہ پی لیا جائے تو مسوڑھوں اور دانتوں کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف رہے گا۔ پھوڑے پھنسی اور خارش نہ ہو گی دل و دماغ اور انسانی مشین کے کل پرزے صحیح حالت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

امراض قلب کیلئے

چند گاجروں کو بھون کر ان کے اوپر کا چھلکا اور اندر کی گٹھلی نکال دیں اور رات کو چینی کی پلیٹ میں رکھ کر شبنم میں رکھ دیں۔ صبح اس میں قدرے گلاب اور مصری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

علاج بذریعہ مولی

یرقان کی دوا

مولی کے سبز پتوں اور شاخوں کا پانی دس تولہ، شکر ۲ تولہ ملا کر صبح کے

وقت نوش فرمائیں ہر قسم کے یرقان (پیلیا) کیلئے نہایت مفید ہے۔

داد کی دوا

مولی کے بیج ایک تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ، گوگل عمدہ ایک تولہ، تویتا سبز (نیلا تھوتھا) ۶ ماشہ سب ادویہ کو باریک کر کے مولی کے پانی دس تولہ میں کھرل کریں اور گولیاں بنائیں ایک گولی کو مولی کے پانی میں گھس کر مقام داد پر لگائیں چند دنوں میں داد کو ختم کر دے گا۔

ورم طحال

ورم طحال کیلئے مولی کا اچار جس میں سرکہ انگوری خالص اور نمک ڈالا گیا ہو بہت ہی فائدہ مند ہے دو تین ہفتہ کا استعمال مرض کو جڑ سے دور کر سکتا ہے۔

درد گردہ

قلمی شورہ ایک تولہ مولی کے پانی دس تولہ میں کھرل کر کے جو بقدر جنگلی بیر بنا دیں ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

بواسیر

مولی کے پتے سایہ میں خشک کر لیں پھر کوٹ چھان کر ہم وزن کھانڈ ملا لیں سفوف چھ ماشہ بلا ناغہ ۴۰ یوم کھائیں۔ بواسیر کا اکسیری علاج ہے۔

بندش پیشاب

عمدہ مولیوں کو لے کر اوپر سے چھلکا دور کریں اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ ان پر نمک اور مرچ سیاہ کے سفوف چھڑک کر برتن میں ڈالیں اور برتن کا منہ بند کر کے چند روز دھوپ میں رکھیں ہر روز ہلاتے رہیں عمدہ اچار تیار

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دواجواہرات کامقابلہ کرتی ہے۔

خفقان

کشمش سبز عمدہ آدھی چھٹانک لے کر کسی چینی کی پلیٹ میں ڈال کر عرق گلاب دو چھٹانک ملا کر رکھ دیجئے۔ تمام رات اسی طرح پڑا رہنے دیجئے صبح کے وقت پہلے کشمش کھلا کر پھر عرق گلاب میں قدرے مصری ملا کر پلایئے۔ متواتر ۲۱ روز کے استعمال سے یہ مرض دور ہو جائے گا۔

یرقان کا علاج

مقہ پندرہ دانہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) سرکہ انگوری میں دو تولہ رات بھر بھگو رکھئے صبح قدرے نمک و کالی مرچ لگا کر کھلایئے اس نسخہ کے چند روزہ استعمال سے یرقان سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

قبض کا علاج

متواتر پندرہ روز میٹھی کشمش (جس میں ترشی بہت کم ہو) بقدر ایک چھٹانک کھاتے رہیں۔ کشمش نہ ملے تو حسب طبیعت ایک یا آدھی چھٹانک مقہ (بیج نکال کر) کھالیا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ ہو گا۔

درد گردہ

انگور کی بیل کے پتے دو تولہ کو پانی میں پیس کر چھان لیجئے اب اس میں لاہوری نمک ملا کر پلا دیجئے۔ درد گردہ کا تڑپتا ہوا مریض چین پائے گا۔

علاج بندش حیض

مغز بادام (چھلکا اتارے بغیر) چار تولہ کشمش سبز دس تولہ، نارجیل دس تولہ، چھوہارے بے داغ آٹھ عدد، سب کو کوٹ کر محفوظ رکھیں حیض کے دنوں میں پانچ تولہ روز گرم دودھ سے کھلاتے رہیں حیض کھل کر جاری ہو جائے گا۔

بچوں کی قبض

بچے کو کیسی ہی قبض کیوں نہ ہو ایک چمچہ رس دینے کے بعد ہی دست آجاتا ہے۔ دانت نکلتے وقت ہر روز صبح و شام رس دینے سے نہ بچہ زیادہ روتا ہے اور نہ اسے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے اس کے علاوہ بچے کو سوکھے کی بیماری بھی نہیں ہونے پاتی۔ جن ننھے بچوں کو چکر اور فٹ آتے ہیں انہیں بھی اگر انگور کا رس دن میں تین بار پلایا جائے تو یقیناً چند روز میں فٹ آنے کی بیماری دور ہو جاتی ہے اور ان کی صحت بہت اچھی ہو جاتی ہے۔

سنگترہ بطور دوا

نزلہ اور زکام کا ایک عجیب نسخہ

نزول دماغی اگر ناک کی راہ خارج ہو تو زکام اور حلق میں گرے تو نزلہ کہلاتا ہے۔

خوب پکے ہوئے سنگترہ کا رس ایک پاؤ لے کر نرم نرم آنچ پر رکھیں اور 170 فارن ہیٹ تک گرم کریں اب 4 ماشہ نبفشہ کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتار لیں اور پانچ منٹ تک برتن کا منہ بند رکھیں۔ پھر چھان کر گرم گرم پلا دیں دن بھر میں جب بھی پیاس لگے یہ عمل دہراتے رہیں۔ کھانا بالکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی۔

دافع کھانسی

ترشی کھانسی کے لئے مضر ہے لیکن سنگترہ کی ترشی کھانسی کے لئے بمنزلہ

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اکسیر کے ہے۔ عمدہ اور سب سے اچھا طریقہ یہ ہے کہ کھانسی کے دوران میں پکے ہوئے سنگترہ کے رس میں مصری ڈال کر پیا کریں۔

بھوک نہ لگتی ہو

اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھایا جلدی بضم نہیں ہوتا' کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چٹکلہ سے کام لے کر اپنی بھوک درست کریں۔

سنگترہ کی قاشیں لے کر ان پر سونٹھ کا سفوف اور کالا نمک چھڑکیں اور کھائیں ایک ہی ہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی۔

دردریح

نارنگی کی قاش کا چھلکا اتار کر سایہ میں سکھالیں اسے پیس اور چھان کر پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ ایک دوبار کے استعمال سے دردریحی بھاگ جائے گا۔

ٹائیفائیڈ' تپ محرقہ

ٹائیفائیڈ کے مریض کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار برائے نام ہو کیونکہ مریض کی قوت ہاضمہ کمزور ہوتی ہے مریض کو ایسی غذا ملنی چاہیئے جو معدہ پر مطلق بوجھ نہ ڈالے اور فوراً نہ صرف ہضم ہی ہو بلکہ جزوبدن بھی بن جائے۔ اس شرط پر صرف سنگترہ کا رس ہی پورا اتر سکتا ہے۔

پاؤ ڈیڑھ پاؤ سنگترہ کا رس (تھوڑا تھوڑا کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیتا وہاں بڑھتی ہوئی پیاس بھی بجھاتا ہے علاوہ ازیں جسم سے زہریلے مواد کو خارج بھی کرتا ہے اگر مریض کو جوکا دلیہ دینا ہو تو اس میں بھی سنگترہ کا رس شامل کر لینا چاہیئے۔

تربت مقوی دل

سنگترہ کا رس ایک سیر' مصری ایک سیر' عرق بید مشک پاؤ' عرق کیوڑہ ایک پاؤ سب کو ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک ایک پاؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے' دافع پیاس ہے مفرح اور مقوی دل ہے۔

مفرح نوش

آب تازہ سنگترہ ایک عدد' کھانڈ حسب ضرورت کھانے والا۔

ترکیب :- ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھا یا کوئی شربت ملالیں اور ایک سوڈا بائی کارب اس میں خوب حل کر لیں اب ایک عدد تازہ سنگترہ رس سے بھرا ہوا لے کر اس کا چھلکا دور کر دیں۔۔ اس چھلکے کو دبا کر دو چار بوند اس کا رس شربت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں۔ ورنہ بدذائقہ ہو جائے گا۔ پھر قاش سنگترہ کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی کو شربت بالا میں داخل کریں فوراً جوش پیدا ہوگا۔ جوش ہوتے ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں۔ نہایت خوش ذائقہ شربت ہے۔

فوائد :- معدہ کی سوزش اور حدت کو فوراً تسکین دیتا ہے موسم گرما میں اس کا استعمال فرحت بخشتا ہے جگر کے سدوں کو کھولتا ہے یرقان کے لئے بے نظیر دوا ہے۔

گرمی میں سفر کرنے کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم کی فرحت پیدا کرتا ہے۔ قوتِ ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے بھوک خوب لگاتا ہے۔

امراض آنکھ

آبِ سنگترہ' شہد خالص ہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔

ہے۔ بڑھی ہو تلی اور پیشاب کی بندش کے واسطے مفید ہے۔

زہریلا ڈنک

باؤلے کتے کے کاٹنے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوراً زخم کے مقام پر باندھنے سے زہر باطل ہو جاتا ہے بشرطیکہ زہر ابھی سارے بدن میں نہ پھیلا ہو۔ بچھو جسمانی طور پر جتنا کمزور ہے تکلیف پہنچانے میں اتنا ہی موذی ہے جس کسی کو اپنا ڈنک مارتا ہے اس کو گھنٹوں تڑپاتا ہے بلکہ بعض بچھو کے کاٹنے سے جسم شدت درد سے اکڑنے لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن ہے اگر بچھو پر مولی کا چھلکا یا مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو وہ فوراً مر جاتا ہے۔ اگر کاٹی ہوئی جگہ سے نیش نکال کر اس جگہ مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو درد و سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

ورم حلق

گلے کے ورم کو دور کرنے کیلئے مولی کا پانی ایک پاؤ، صاف پانی ایک پاؤ، مناسب نمک خوردنی ملا کر غرغرہ کریں۔ حلق کے ورم کیلئے سود مند ہے۔

آئی ڈراپ

مولی کا پانی چھان کر کچھ دیر صاف برتن میں رکھیں پھر چھان کر نتھار لیں اور آنکھوں میں بذریعہ ڈراپر ڈالیں۔ جالا پھولا، دھند کو مفید ہے۔

علاج بذریعہ کدو

سر درد

کدو تازہ کا گودا حسب منشا لے کر کھرل میں باریک کر کے پیشانی پر پھیریں تھوڑی دیر میں سر درد کو آرام ہو گا۔

درد کان

کدو کا پانی، لڑکی والی عورت کا دودھ، مساوی انورن لے کر آپس میں خوب حل کریں اور چند قطرے کان میں ٹپکائیں کان کے سوراخ کو روئی سے بند کر دیں۔ درد اسی وقت بند ہو جائے گا۔

درد دانت

کدو کا گودا ۵ تولہ، لہسن ایک تولہ دونوں کو جوکوب کر کے ایک سیر پانی ڈال کر خوب پکائیں جب آدھا پانی جل جائے تو نیم گرم سے کلیاں کریں دانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

امراض چشم

چھلکا کدو حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر جلالیں بس معجزہ نما دوا تیار ہے۔ کھرل میں پیس کر مثل غبار کر لیں صبح تین تین سلائی دو آنکھوں میں بطور سرمہ لگایا کریں تھوڑے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام شکایتیں دفع ہو جائیں گی۔

اخراج خون

پوست کدو سایہ میں خشک کردہ حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں۔ برابر وزن مصری ملا کر حفاظت رکھیں۔ صبح نہار منہ ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ کی لسی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو خواہ پھیپھڑے کی خرابی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔

شدت پیاس

کدو کا گودا باریک پیس کر ایک چھٹانک پانی نچوڑیں اس میں دو تولہ مصری اور

ایک پاؤ سادہ پانی ملائیں دو تولہ کی خوراک تھوڑے تھوڑے وقفے پلاتے رہیں۔

بندش پیشاب

پیشاب رک گیا ہو تو کدو کا رس ایک تولہ ، قلمی شورہ ایک ماشہ ، مصری سادہ پانی دس تولہ سب کو ملا کر ایک بار پلا دیں۔ اول تو ایک بار ہی پلانے سے پیشاب کھل جائے گا ورنہ ایسی خوراک اور دیں شکایت رفع ہو جائے گی۔

قبض توڑ

کدو حسب ضرورت لے کر چاقو سے قاشیں بنا کر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں ۲ تولہ لے کر ستو کی طرح کھانڈ ملا کر نوش کریں۔ ہر قسم کے دست آنے موقوف ہو جائیں گے چند روز مسلسل استعمال کرنے سے دیرینہ قبض بھی رفع دفع ہو جاتی ہے اور سند سے بھی بہ آسانی خارج ہو جاتے ہیں۔

دماغ اور جگر کی گرمی

کدو کا گودا ۵ تولہ ، املی دو تولہ ، کھانڈ ۳ تولہ ، ایک سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی باقی رہے تو اتار کر چھان کر سرد کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صالح پیدا ہو گا اور دماغ طاقتور ہو جائے گا۔

خونی بواسیر

کدو کا چھلکا حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک آب تازہ کے ہمراہ پھانک لیا کریں۔ دو تین یوم کے استعمال سے بواسیر کا خون آنا بند ہو جائے گا۔ خونی دستوں کیلئے بھی لاجواب دوا ہے۔

یرقان

کدو ایک عدد لے کر نرم سی آگ میں دبا کر بھرتا کریں اور اس کا پانی نچوڑ کر قدرے مصری ملا کر پلایا کریں۔ اس کے استعمال سے جگر کی گرمی اور یرقان کو آرام ہو جاتا ہے۔

امراض بچگان

ایک عدد تازہ کدو لے کر اسمیں سوراخ کریں اور اسمیں جس قدر بھی خوب کلاں آسکے بھر دیں پھر کاٹا ہوا اوپر دے کر گل حکمت کر کے ذرا خشک ہونے پر آگ میں دفن کر دیں جب دیکھیں کہ بھرتا سا ہو گیا ہو گا آگ سے نکال لیں مٹی وغیرہ دور کر کے خوب کلاں نکال کر پانی سے صاف کر کے محفوظ رکھیں حسب ضرورت بچوں کو چار رتی سے ایک ماشہ تک قدرے پانی میں حل کر کے پلا دیا کریں۔ بچوں کے اکثر امراض کے علاوہ پرانے بخاروں کیلئے ایک تریاق ہے۔

تپ دق

کدو تازہ ایک عدد لے کر اس کے اوپر جو کے آٹے کا ضماد کر کے کپڑا لپیٹ کر بھوبل میں دفن کریں جب بھرتہ ہو جائے تو پانی نچوڑ کر حسب طاقت پلایا کریں۔ پندرہ بیس روز بلاناغہ استعمال کرنے سے تپ دق جڑ سے اکھڑ جاتا ہے۔ غذا ہلکی اور زود ہضم دیا کریں۔

معاون حمل

حاملہ عورت کو اگر دوران حمل ابتدائی اور آخری مہینوں میں ایک چھٹانک مصری کیساتھ روزانہ دو چھٹانک کچا کدو استعمال کرایا جائے تو بچے کا رنگ شرطیہ طور پر بہتر ہو جائیگا۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

لڑکی کے بجائے لڑکا

جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں انہیں استقرار حمل کے ایک ماہ بعد سے کچا کدو مع بیجوں کے مصری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں اور تیسرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں تو لڑکی کے بجائے اکثر لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ یہ تجربہ پچاس فیصدی کامیاب رہا ہے۔

درد گردہ

درد گردہ کی حالت میں کدو کا گودا باریک کر کے قدرے گرم کر کے جائے درد پر ضماد کریں اسی وقت درد سے آرام ہو جائے گا۔

پھلوں کے جادو اثر ٹوٹکے

محض خوش ذائقہ پھلوں سے اکثر و بیشتر امراض کا کامیاب علاج

کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل اور درخت کے تمام حصے انسانی صحت کیلئے مفید ہیں۔ ذیل میں مختلف امراض کے نسخے لکھے جاتے ہیں جن سے ہر شخص بہ آسانی فائدہ اٹھا سکتا ہے۔

لیکوریا میں

کچا کیلا اور کچی گولر معہ چھلکا کے سفوف بنالیں اس سفوف کو ایک توشہ صبح و شام استعمال کرنے سے سیلان الرحم کو فائدہ ہوتا ہے صرف کیلے کی کچی پھلی کھانا بھی مفید ہے۔

نکسیر میں

ناک سے خون آنے پر پکی ہوئی پھلی کو شکر ملے دودھ کے ساتھ کھانے

درد دل میں

درد دل میں دو عدد پکا کیلا اور ایک تولہ شہد ملا کر کھانا بے حد مفید ہے۔

امراض آنت

آنت کے امراض مثلاً دست، پیچش، سنگرہنی میں دہی کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے دہی کے ساتھ تھوڑی زعفران بھی شامل کر لینی چاہئے۔ دہی تھوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہئے۔

سوزاک

سوزاک کیلئے کیلے کا پھول بے حد مفید ہے پھول کو سکھا کر سفوف بنالیں ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف، ایک تولہ قلمی شورہ اور دو سیر پانی لے کر سب کو ایک کورے گھڑے میں بھر دیں۔ دوسرے دن صبح دو سیر دودھ بھی ملا دیں اور ایک ایک گلاس مریض کو پلانا شروع کریں۔ اس روز مریض کوئی چیز نہ کھائے۔ دوسرے روز صرف دودھ پئے ضرور فائدہ ہوگا۔

بانجھ پن

کیلے کے اوپر کی بانجھ پھلیاں جو اکثر گر جاتی ہیں پانچ یا سات عدد لے کر شولنگی کے پانچ سات بیجوں کے ساتھ حیض کے تیسرے دن بانجھ عورت کو کھلانے سے ایک یہ دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے جب تک مطلب حل نہ ہو ہر مہینے میں چار پانچ روز تک اسے کھلانا چاہئے۔

سیلان الرحم

کھانڈ، گائے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤ لیکر باہم حل کریں اس میں

www.iqbalkalmati.blogspot.com

دار چینی ڈیڑھ تولہ 'لودھ ایک تولہ 'ڈھاک کے پھول 'بڑی الائچی ہر ایک چھ ماشہ 'سونٹھ ۸ ماشہ 'مازو پھل ۳ ماشہ خوب باریک پیس کر شامل کریں۔ اسے دو تولہ صبح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

منہ کے چھالے

زبان میں چھالے پڑ جائیں تو پکا کیلا گائے کے دہی کے ساتھ علی الصبح کھانا چاہئے۔ بے حد مفید ہے۔

بار بار پیشاب

بار بار پیشاب ہونے میں پکا کیلا اور آملہ کا عرق دو گنی شکر ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

جریان

جریان اور سیلان الرحم میں پکا ہوا ایک کیلا چھ ماشہ گھی کیساتھ آٹھ روز تک کھانا چاہئے۔

قبض

قبض ہونے پر کچا کیلا ابال کر کھائیے از حد مفید ہے۔

جامن بطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گٹھلیاں بیکار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں حالانکہ جامن کی گٹھیاں بیکار نہیں یہ گٹھلی کتنے کام کی چیز ہے ان سطور سے آپ پر بخوبی واضح ہو جائے گا۔

علاج پیچش

جامن کی گٹھلی کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف بنالیں۔ ۳ ماشہ یہ سفوف

دہی کی لسی کیساتھ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر قسم کی پیچش دور ہو جاتی ہے۔ سردیوں میں دہی کی لسی کے بجائے انجبار کے شربت میں ملا کر چاٹ لیں۔

موتیابند

آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو جامن کی گٹھلی خشک کر کے باریک پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور جامن کی گٹھلی برابر وزن شہد میں پیس کر سرمچو سے صبح و شام آنکھوں میں ڈالا کریں لوگ کہتے ہیں جب موتیا اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں یہ آسان سی دوائی لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گٹھلیوں کو خشک کر کے باریک پیس کر شہد ملا کر بڑی بڑی گولیاں یا بتیاں بنا رکھیں۔ بوقت ضرورت شہد میں گھس کر لگائیں ایک دفعہ بنا کر سال بھر کام میں لا سکتے ہیں۔

کمزوری مثانہ

جن لوگوں کا مثانہ کمزور ہو اور رات کو خواب بد سے یا بغیر کسی خواب کے دیر یہ ضائع ہو جاتا ہو ان کو جامن کی گٹھلی کا سفوف تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھانا چاہئے۔

خونی دست

خونی دست میں جامن کی گٹھلی ایک تولہ صبح و شام پانی میں رگڑ کر پلانا مفید ہے۔

آواز کا بھاری پن

جامن کی گٹھلیوں کی شہد ملا کر بنائی گولیاں منہ میں رکھ کر چوسنے سے بیٹھا ہوا گلا ٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن دور ہو جاتا ہے۔ اگر دیر تک استعمال کیا جائے تو دیر سے بگڑی ہوئی آواز بھی درست ہو جاتی ہے۔ زیادہ بولنے یا گانے

www.iqbalkalmati.blogspot.com

والوں کیلئے یہ عجیب چیز ہے۔

کمزور دیریہ

جن کا دیریہ پتلا ہو اور ذرا سی تحریک سے ہی جسم سے باہر نکل جاتا ہو ان کو ۴ ماشہ جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ہر روز شام کے وقت گرم دودھ کے ساتھ کھانا چاہئے اس سے دیریہ بڑھتا بھی ہے۔

دافع گرمی جگر

جامنوں کی گٹھلیاں نکال کر انکا ایک سیر گودا لے لیجئے۔ پہاڑی نمک ایک تولہ ' سیاہ نمک ۱/۸ تولہ ' دانے دار چینی حسب ذائقہ ' زیرہ سیاہ حسب ضرورت ' پانی مناسب ' جامنوں کے گودے میں نمک حل کریں۔ یہ یاد رہے کہ نمک سمندری استعمال نہ کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا۔ نمک پہاڑی استعمال کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ نمک بھی حل کر دیں جب کسی کو پلانا ہو تو اس نمک گودے میں سے ایک تولہ لیجئے اور اس میں چینی کا باریک سفوف ملا دیجئے اور ایک پاؤ پانی میں گھول کر چھان لیجئے اور برف ڈال کر استعمال کیجئے۔ یہ سردائی نہایت لذیذ بنتی ہے اس کے استعمال سے بد ہضمی بھوک کا نہ لگنا ' معدہ کی کمزوری اور انتڑیوں کی شکایت دور ہوتی ہیں جگر کی گرمی اس سے دور ہوتی ہے خون کے جسم کے کسی حصہ سے خارج ہوتا ہو یہ اسے روکنے میں مدد دے گی۔

سنگر ہنی پیچش

درخت جامن کی چھال سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر اور کپڑا چھان کر تین تین ماشہ صبح ' دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی یا گائے کی چھاچھ کے ساتھ استعمال کرانا سنگر ہنی ' دست اور پیچش میں مفید ہے۔

جامن کی گٹھلی کا مغز ' آم کی گٹھلی کا مغز ' ہلیلہ سیاہ (جنگ ہرڑ) ہم وزن لے کر سفوف بنالیں تین چار ماشے پانی کیساتھ پھانکنے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

ذیابیطس

سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریک پیس کر چھ چھ ماشہ صبح ' دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانا ذیابیطس میں مفید ہے۔

جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ۵ رتی صبح ' ۵ رتی شام پانی کے ساتھ استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آنے کو فائدہ دیتا ہے۔

حیض کی زیادتی

جامن کی تروتازہ چھال ایک تولہ کو آدھ پاؤ پانی میں رگڑ کر اور چھان کر صبح اور شام پلانا عورتوں کے پر درروگ و حیض کی زیادتی میں مفید ہے۔

لیکوریا

سایہ میں خشک کر کے اور باریک پیس کر کپڑ چھان کی ہوئی جامن کی چھال چار چار ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریا دور ہو جاتا ہے۔

سوزاک

جامن کا تروتازہ چھلکا ایک تولہ ' آدھ پاؤ پانی میں رگڑ چھان کر صبح و شام پلانا سوزاک کو دور کرتا ہے۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کریں اور چھ چھ ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اس سے قرحہ دور ہو جاتا ہے۔

مرض دانت

جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں اور

دونوں وقت صبح شام اسے بطور منجن دانت مسوڑھوں پر مل کر منہ کو پانی سے صاف کر دیا کریں اس سے دانتوں اور مسوڑھوں کے تمام روگ دور ہو جاتے ہیں۔ ہلتے دانت بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

تربوز بطور دوا

دردسر

دردسر کی بے شمار قسمیں ہیں جن میں سے ایسے دردسر کو جو گرمی کی وجہ سے ہو نیچے دیئے ہوئے چٹکلے فائدہ مند ہیں صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ مریض میں گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ یعنی اگر مریض کے سر پر ہاتھ لگانے سے گرم معلوم ہو یا مریض کو سر درد کی شکایت آگ پر بیٹھنے یا دھوپ میں چلنے پھرنے سے شروع ہوتی ہو تو یہ نسخے فائدہ مند ہیں۔

تربوز کا گودا لے کر اس کو ململ کے باریک اور صاف رومال میں ڈال کر نچوڑ لیں اور اسکو کانچ کے عمدہ گلاس میں ڈال کر قدرے مصری ملا کر صبح کے وقت پلا دیا کریں۔ آرام ہو گا۔

تربوز کے بیج یا مغز لے کر ان کو کھرل یا کونڈی وغیرہ میں ڈال کر اور پانی ملا کر خوب گھوٹیں یہاں تک کہ مکھن کی طرح ملائم لیپ بن جائے اس کو مریض کے سر پر لیپ کر دیں اس سے دردسر کو فوراً آرام ہو گا۔

وہم اور جنون

اگر مریض کو وہم کی زیادتی کی وجہ سے جنون (پاگل پن) کا ڈر رہا ہو، دن بھر طرح طرح کے خیالات ستاتے رہتے ہوں نیند کم آتی ہو تو نیچے لکھے ہوئے نسخے استعمال کریں اس کے متواتر ۲۱ دن کے استعمال سے یہ بیماری دور ہو کر

مریض کی طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

۱۔ تربوز کے گودے کو نچوڑ کر نکالا ہوا پانی پاؤ بھر، گائے کا دودھ پاؤ بھر مصری ڈھائی تولہ ایک سفید بوتل میں ڈال کر رات کو چاند کی روشنی میں کسی کھونٹی وغیرہ پر لٹکا دیں اور صبح نہار منہ ہی مریض کو پلا دیں۔ اس طرح ۲۱ دن تک پلاتے رہیں دن بدن وہم مٹتا جائے گا۔

۲۔ مغز تخم تربوز ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح گھوٹ کر اس میں دو تولہ مصری اور تین تولہ گائے کا مکھن ملا کر کھلایا کریں۔ اس سے وہم دور ہو جاتا ہے۔ اگر چار عدد الائچی خورد بھی ملا لیں تو بہتر ہے۔

قے

اگر کھانا کھانے کے بعد کلیجہ چلنے لگتا ہو اور پھر قے ہو جاتی ہو مگر قے میں کھانا وغیرہ زردی مائل ہو کر نکلتا ہو تو اس کیلئے تربوز بہترین چیز ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ روزانہ صبح کے وقت ۲۰ تولہ تربوز کا پانی قدرے مصری ملا کر پی لیا کریں اس سے معدہ کی اصلاح ہو کر قے کی شکایت رفع ہو جائے گی۔

پیاس کی زیادتی

جس شخص کو بار بار پیاس لگتی ہو اور وہ بار بار پانی پی کر بھی سیر نہ ہوتا ہو اس کیلئے تربوز بہترین تریاق ثابت ہوا ہے۔ کیونکہ اس سے دل کو فرحت حاصل ہو کر تسکین ہو جاتی ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ تربوز کا پانی حسب دل خواہ نکال کر کانچ کا گلاس بھر لیں اور اس میں قدرے مصری یا سکنجبین ملا کر پلائیں۔ بس اندر پہنچنے کی دیر ہے پیاس فوراً دور ہو جاتی ہے اگر پیاس یک شکایت عارضی ہو تو دو یا تین بار میں، ورنہ پرانی ہونے کی حالت میں متواتر سات آٹھ دن تک پلاتے رہنے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

www.iqbalkalmati.com

دل کی دھڑکن

تربوز کا مغز ایک تولہ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری یا کھانڈ سے میٹھا کر کے ٹھنڈیانی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ آپ کو دن بدن اس کا فائدہ معلوم ہوتا چلا جائے گا۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

ایک مریض جو کہ دن میں دو تین مرتبہ بے ہوش ہو کر گر جایا کرتا تھا وہ اس دوا سے تندرست ہو گیا۔ دیکھئے کیسی مفید اور لاثانی چیز ہے۔

گرمیٔ قلب کیلئے

اس نسخہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے بارہا کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جملہ امراض قلب کا شرطیہ طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔

تخم تربوز دو تولہ کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح خوب اچھی طرح رگڑ کر قدرے کھانڈ ملا کر کپڑے سے چھان کر پلایا کریں اس کے سامنے یاقوت، زہر مہرہ وغیرہ قیمتی سے قیمتی ادویات ہیچ ہیں۔

قبض

اس عالمگیر بیماری کیلئے بھی تربوز کا کئی روز تک استعمال کرنا مفید ہے کیونکہ جہاں تربوز کھانے سے پیشاب جاری ہوتا ہے وہیں پاخانہ بھی خوب کھل کر آتا ہے۔ متواتر دس دن تک کھا کر دیکھئے پھر معلوم ہو گا کہ قبض کہاں گئی۔

سوزاک

تربوز میں اوپر سے ایسے طریقہ سے شگاف دیں کہ اس سوراخ کو نکالے ہوئے ٹکڑے سے پھر بند کیا جا سکے۔ اب اس میں قلمی شورہ چھ ماشہ، مصری

پانچ تولہ ڈال کر اوپر سے بند کر کے رات کو چاندنی کی روشنی میں رکھ دیں اور صبح ململ کے صاف رومال سے چھان کر مریض کو کانچ کے گلاس میں ڈال کر پلا دیں۔ سات روز میں سوزاک کو ضرور آرام ہو جائے گا۔

گرمی کا بخار

حکیموں نے بخار پیدا ہو جانے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی ہیں۔ جن میں سے ایک یہ بھی لکھی ہے کہ انسان کو زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی بخار ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس وقت ہم نے ایسے بخار کی ہی دوا عرض کرنی ہے جو دھوپ کی گرمی کی وجہ سے ہی لاحق ہوا ہو۔ اسے تپ کیلئے تربوز ایک نہایت مفید چیز ہے۔ بس ترکیب سیدھی یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تربوز حسب دلخواہ کھلا دیں بخار اتر جائے گا۔

بواسیر

یہ وہ بیماری ہے جس کے فولادی پنجے میں آج کل نوے فیصدی لوگ پھنسے ہوئے ہیں اس کیلئے ذیل میں ہم ایک نہایت عمدہ اور بارہا کا تجربہ شدہ اور آزمودہ نسخہ پیش کرتے ہیں جو کہ بالکل آسان اور سستا ہونے کے باوجود بے حد موثر اور مفید بھی ہے۔

ایک بڑا سا عمدہ اور پختہ تربوز لے کر اس کے اوپر سے ایک ٹکڑا چاقو یا کارد سے کاٹ لیں اور اس تربوز میں دس تولہ مجیٹھ اور دس، دس تولہ مصری عمدہ کوزہ کی یا ہیکاری مصری لے کر ہر دو کو باریک کر کے داخل کریں اور اوپر وہی ٹکڑا بند کر دیں جو پہلے کاٹ کر الگ رکھ چھوڑا تھا اب اس کو احتیاط سے کسی اناج وغیرہ کی بوری میں پندرہ دن تک رکھ چھوڑیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تربوز میں سے جو پانی نکلے اس کو ململ کے صاف رومال سے نچوڑ کر سفید شیشی میں ڈال کر

سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- تمام عرق کو سات روز میں پلادیں۔ مرض بواسیر سے چھٹکارا حاصل ہوگا۔ مگر مریض کو گرم چیزوں صا مرچ، لہسن، گڑ، بینگن وغیرہ سے پرہیز کرائیں اور غذا میں مونگ کی دال، پھلکا، دودھ گھی وغیرہ کھانے کو دیں۔

انار بطور دوا

آنکھ کی خارش

انار کے دانوں کے رس کو تانبے کی کٹوری میں ڈال کر آگ پر پکائیں گاڑھا ہو جائے تو جست کی ڈبیہ میں رکھ لیں روزانہ ایک ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں کی خارش، پلکوں کے بال گرنا، آنکھوں کا سرخ رہنا وغیرہ شکائتیں وغیرہ دور ہو جاتی ہیں۔

آنکھ کی سرخی اور درد

انار دانہ تراش خشک شدہ کو لے کر پانی میں بھگو کر ملیں اس طرح تقریباً پانچ تولہ پانی تیار کر کے اسمیں ایک ماشہ افیون اور تین ماشہ پھٹکری حل کر کے اس کو آگ پر پکادیں جب تمام پانی جل کر گولیاں بنانے کے لائق قوام ہو جائے تو لمبی لمبی گولیاں تیار کر کے رکھ چھوڑیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولی لے کر عرق گلاب یا سادہ پانی میں گھس کر آنکھ کے ارد گرد لیپ کریں۔

فوائد :- درد، سرخی کیلئے ایک عجیب دوا ہے تقریباً پہلے روز ہی آرام ہوتا ہے۔

دانتوں سے خون آنا

دانتوں یا مسوڑھوں میں سے خون آتا رہتا ہو تو اس کیلئے ذیل کی دوا بنا لیجئے۔

انار کے پھول سایہ میں سکھا کر خوب باریک پیس لیجئے صبح و شام منجن کے طریقہ سے دانتوں پر لگایا کیجئے خون بند ہو جائے گا۔ اس طرح ہلتے دانت بھی مضبوط بن جاتے ہیں۔

پیٹ درد

انار کے دانے نکال لیجئے۔ سفوف نمک و کالی مرچ چھڑک کر ان کا رس چوس لیجئے۔ پیٹ درد فوراً دور ہو جاتا ہے جنہیں بھوک نہ لگتی ہو وہ اسی طرح بوقت صبح استعمال کیا کریں۔

امراض جگر و معدہ

انار کا رس ایک سیر کسی صاف برتن میں چند گھنٹوں کیلئے رکھ دیجئے تاکہ تھر جائے پھر تھرا ہوا رس دوسرے برتن میں ڈال کر پاؤ بھر مصری حل کر دیجئے۔ اس کے بعد سونف کا باریک سفوف ایک تولہ ملا دیجئے اب اس کو بوتلوں میں بھر لیجئے۔ ہر ایک بوتل تہائی خالی رہے کاک لگا کر دھوپ میں رکھ دیجئے۔ کبھی کبھی بوتلوں کو ہلاتے بھی رہئے۔ ایک ہفتہ بعد استعمال کرنا شروع کیجئے۔

خوراک :- تین تولہ سے چھ تولہ تک، دن میں دوبار۔

فوائد :- بھوک بڑھتی ہے، دل کو طاقت ملتی ہے، قوت باہ بڑھ جاتی ہے، چہرے کا رنگ لال ہونے لگتا ہے۔

یرقان

انار کے دانوں کا رس ایک چھٹانک رات کو لوہے کے صاف برتن میں رکھ دیں، صبح تھوڑی مصری ملا کر پی لیا کریں۔ تھوڑے دنوں میں یرقان دور ہو کر خون پیدا ہونے لگتا ہے۔

شربت مقوئ دل

انار کے دانوں کو نچوڑ کر ایک سیر رس نکال لیں اب اس میں تین سیر کھانڈ شامل کر کے حسب دستور قوام بنالیں۔ صبح و شام بقدر پانچ پانچ تولہ شربت تازہ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ یہ شربت پیاس کو بجھاتا ہے' قے کو دور کرتا ہے۔ مقوی دل ہے' دل کی دھڑکن کو نفع بخش ہے۔

صفرادی بخار

انار دانہ پانچ تولہ کو مٹی کے کورے لوٹے میں ایک سیر پانی ڈال کر بھگو دیں اور تھوڑا تھوڑا نتھار کر مصری ملا کر مریض کو بار بار پلائیں۔ پیاس کی شدت' قے اور بخار کیلئے مفید ہے۔

شربت بھوک افزاء

میٹھے انار کا رس دو چھٹانک' ترش انار کا رس دو چھٹانک' سیب کا رس ایک پاؤ' لیموں کا رس ایک پاؤ' سبز پودینہ کا رس ایک پاؤ' مصری دو سیر شربت تیار کریں۔ خوراک تین تولہ صبح' تین تولہ شام۔

یہ عجیب و غریب شربت معدہ اور جگر کی خرابیوں کو دور کر کے بھوک خوب لگاتا ہے۔ ہیضہ کے ایام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے۔

انار کے چھلکے کے فوائد

یہ ہے تو بغیر پیسے کی دوا مگر اس کے فائدے بہت زیادہ ہیں۔

دوا آنکھ

انار کا چھلکا ۲۰ اونس کوٹ کر دو سیر پانی میں تانبے کے برتن میں گرم کریں

جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو اتار کر چھان لیں پھر دوبارہ آگ پر رکھیں جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں دونوں وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں آنکھوں کی جلن' گرمی اور دھند دور ہو جائے گی۔

دوا کھانسی

انار کا چھلکا آٹھ حصہ' سیندھا نمک ایک حصہ ڈال کر خوب باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں اور دن میں تین تین مرتبہ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں کھانسی دور ہو جائے گی۔

دوا کثرت پیشاب

انار کا چھلکا پیس کر چار سے چھ ماشہ تک تازہ پانی کے ساتھ چند دن استعمال کیا جائے تو مثانہ کی گرمی اور کثرت پیشاب کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

دوا بواسیر

انار کا چھلکا باریک پیس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کیساتھ کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

دوا احتلام

اگر احتلام کی تکلیف ہو تو انار کا چھلکا پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کیساتھ استعمال کریں۔

دوا بدبو دہن

اگر منہ سے پانی آتا ہو یا منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہو تو تین تین ماشہ پسا ہوا چھلکا پانی سے کھائیں اور چھلکا ابال کر غرارے اور کلیاں کریں۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

انگور کے کرشمے

قدرت نے انگور میں کئی بیماریوں کو دور کرنے کی عجیب تاثیر بھر دی ہے۔

کان کی پیپ

کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو ترش انگور کے رس کو آگ پر رکھ کر پکالیجئے۔ جب قوام گاڑھا ہو جائے تو کسی چوڑے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لیجئے بوقت ضرورت دگنے شہد میں حل کر کے اور نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

بال جھڑ

بال جھڑ یعنی گنج کیلئے کشمش عمدہ ایک حصہ اور ایلوا نصف حصہ لے کر کھرل میں ڈال کر خوب پیس لیں اور پانی ملا کر لیپ تیار کریں۔ چند روز لیپ لگانے سے گنج کی بیماری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔

کھانسی

مغز بادام ایک تولہ سفوف کہٹی ایک تولہ ' منقہ جس میں سے بیج نکال لئے گئے ہوں ایک تولہ سب کو پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں کھانسی کافور ہو جائے گی۔

آنکھیں دکھنا

ترش انگور کا پانی نکال کر ڈراپر وغیرہ سے دو دو بوند دکھتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں ' آرام ہو جائے گا۔

آنکھ میں خارش

آنکھوں میں خارش ہو ' پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی

لے کر آگ پر پکائیں قوام گاڑھا ہو جانے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آرام ہو گا۔

نکسیر

میٹھے انگور کا رس نکال کر ناک میں کھنچوائیں تو نکسیر فوراً بند ہو جائے گی۔

امراض زنانہ

اندام نہانی سے سفید رطوبت بہتی رہتی ہو ' ہاضمہ بگڑ گیا ہو چہرہ بے رونق ہو رہا ہو ' پیٹ پھول گیا ہو ' قبض اور درد سر کی شکایت رہتی ہو تو انگور کا رس ایک چمچہ (۹۰ بوند) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے حاملہ عورت کو اگر روز بلا ناغہ دیا جائے تو اسے غشی ' چکر ' درد دانت ' مروڑ ' سوزش ' اپھارہ اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہو گی۔ پیٹ کا بچہ بھی تندرست اور مضبوط ہو گا۔ اگر کسی موسم میں انگور نہ ملیں تو کشمش استعمال کر سکتے ہیں۔ کشمش انگور کا سوکھا ہوا پھل ہے۔

مقوی دل

کشمش صاف شدہ دو تولہ ' زعفران چار رتی ' رات کو مٹی کے پیالہ میں ایک پاؤ پانی میں بھگو کر پیالہ پر ایک باریک کپڑا باندھ کر شبنم میں رکھ دیا جائے اور صبح اٹھ کر وہ کشمش کھا کر اوپر سے وہ پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

مرگی کی دوا

سفوف عاقر قرحا بہت باریک ایک ایک تولہ کو دو تولہ منقہ (جس سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر معجون بنا لیجئے۔ دو ماشہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماشہ تک پہنچائیں پھر قدرت کا عجوبہ دیکھیں کوڑیوں کی

www.iqbalkalmati.blogspot.com

ترکیب استعمال :- دو بوند صبح' دو بوند رات کو سوتے وقت آنکھوں میں ڈالیں۔

فوائد :-خارش' دُھند ہمکرے دُور کرنے میں لاثانی ہے۔

خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز

ایام حمل میں سنگتروں کا زیادہ استعمال خوبصورت اولاد پیدا کرنے کا راز ہے۔ جس کا جی چاہے آزما کر دیکھ لے۔

لیموں کا مسیحائی

کان درد' کھانسی' بد ہضمی' درد شکم وغیرہ بہت سی عام شکائتیں ایسی ہیں جو دن رات ہوا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لئے ہم فوراً حکیم ڈاکٹروں کے پاس بھاگتے ہیں۔ لیکن ان معمولی شکائتوں کا علاج بہ آسانی گھریلو دواؤں سے کیا جاسکتا ہے جن میں لیموں کا رس بہت کار آمد ہو سکتا ہے۔ اس میں نہ ہینگ لگتی ہے نہ پھٹکڑی اور نہ علاج میں کسی بڑے صرفہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

لیموں کے رس کے چند مفید نسخے ملاحظہ کیجئے۔ اور ضرورت کیوقت آزمایئے۔

کھانسی

ایک لیموں کا عرق نکال کر اس میں لونگ کا سفوف ایک رتی ملا کر ایک چھٹانک پانی میں حل کر لیجئے اسے آٹھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمایئے۔

مہاسے

ایک چھٹانک جوش کھاتے ہوئے دودھ میں ایک لیموں میں رس ملا کر اس ملائی کی تہہ جمنے دیجئے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیئے۔

سوتے وقت یہ کریم (گاڑھی ملائی) مہاسوں پر لگایئے۔

کھجلی

ناریل کے عرق میں دو لیموں کا رس ملا کر اسے جوش دیجئے۔ اس گاڑھے آمیزے کو خارش کے دانوں پر لگایئے بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

متلی

آدھے لیموں کا رس' ایک چھٹانک پانی' ایک رتی زیرہ' ایک رتی الائچی دانہ کا سفوف' ان سب کو خوب ملا لیجئے۔ اور چھ چھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمایئے۔

پیٹ کا درد

کھانے کا نمک تین اونس' اجوائن کا سفوف ایک گرین' زیرہ کا سفوف دو گرین' کھانڈ تین گرین' آدھے لیموں کا رس' ان سب کو خوب ملا کر نوش کیجئے۔

دانت کا درد

لونگ کا سفوف ایک چھوٹا چمچہ بھر کر ایک لیموں رس میں خوب ملا کر دانتوں پر ملنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

سخت زکام

دو لیموں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھولتا ہوا پانی ڈال کر اور اسے حسب ذائقہ شہد سے میٹھا کر کے رات کو سوتے وقت پینا زکام میں اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

لیموں کو کھدر کے ایسے کپڑے میں جو پانی سے بھیگا ہوا ہو لپٹ کر اوپر سے چکنی مٹی کا لیپ کر دیں۔ اور گرم راکھ (بھوبل) میں دبا دیں تاکہ اس کا بھرتہ سا ہو جائے پھر گرما گرم اس کو نکال کر دبایئے اور اس کا پانی نکالیئے یہ پانی فورا

www.iqbalkalmati.blogspot.com

سب کا سب پلا دیجئے۔ زکام بھاگے گا۔ اگر اس میں مناسب مقدار شہد خالص بھی ملا لیا جائے تو بہتر ہے۔

بخار میں پیاس

ہر قسم کی بخار میں، جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیموں کا نچوڑ زیادہ نفع بخش ہے اس کی مقدار خوراک چائے کے چار چمچوں سے لے کر چھ چمچوں تک سمجھنی چاہیئے۔

ہر موسمی بخار کے لئے لیمونیڈ

لیموں پانچ یا چھ عدد لے کر ان کا چھلکا اتار کر اس کی قاشیں آڑی تراش لیں اور ان کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر سے (30 تولے) کھولتا ہوا پانی چھوڑ دیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے تو اس میں حسب ضرورت مصری یا کھانڈ ملا دیں بس لیموں نیڈ تیار ہے۔ جس قدر بھی مریض کا دل چاہے پیتا رہے موسمی بخر نیز گرمی کے بخاروں میں ایک نہایت ہی خوشگوار چیز ثابت ہوتی ہے۔ اس سے قے، پیاس گھبراہٹ اور دست وغیرہ کو آرام ہو کر بخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

خیال رہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گراں داموں میں فروخت ہوا کرتی ہے۔ اس لئے مالی لوگ ان کو پختہ ہونے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت کرنا شروع کر دیتے ہیں جو کہ سراسر نقصان دیتے ہیں جہاں پکے ہوئے لیموں بخار کے لئے اکسیر الاثر ثابت ہوتے ہیں۔ رہیں کے کچے لیموں مفید ہونے کے بجائے الٹا بخار پیدا کرتے ہیں اس لئے اطمینان کر کے پختہ لیموں حاصل کریں۔

دست اور پیچش کا علاج

جب پاخانہ بہت درد اور تکلیف سے آرہا ہو، یا پاخانہ کے ہمراہ پیپ بھی آرہی

ہو تو ایسے وقت میں لیموں کا رس استعمال کرانا بہت مفید ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ بوقت ضرورت مریض اسہال کو ایک لیموں کا رس آدھ پاؤ پانی میں ملا کر پلائیں اور اسی طرح دل میں پانچ سے سات مرتبہ پلائیں گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پیچش اور جلاب کے لئے مفید ہے۔

گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پیچش اور جلاب کے لئے مفید ہے۔

سنگر ہنی

دو ایک دم معمولی، ترکیب استعمال نہایت معمولی اور بیماری سخت موذی واقعی حیرت انگیز کارنامہ شمار کیا جاتا ہے۔

ایک لیموں کو درمیان سے چیر کر مونگ کے برابر اس میں افیون ڈال کر ڈوری سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹکا کر پکائیں جب پک جائے تو اس لیموں کا رس چوسیں۔ تین دن ایسا کریں شرطیہ سنگر ہنی دور ہو جائے گی۔

سر چکرانا

گرم پانی میں ایک لیموں نچوڑ کر پینے سے جگر کی گڑبڑ کی وجہ سے سر چکرانا اور آنکھوں کا چکا چوند دور ہو جاتی ہے۔

محافظ پرسوت

جن عورتوں کو بچہ پیدا ہوتے وقت تکلیف ہوا کرتی ہے اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا شربت بنا کر روزانہ پیا کریں تو ان کا پرسوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دور ہو جائے گا۔

بیوٹی لوشن

لیموں کا رس تین دفعہ کپڑے سے چھنا ہوا دو تولہ عرق گلاب سہ آتشہ دو

تولہ 'بڑھیا گلیسرین دو تولہ 'تینوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر یکجا کر لیں۔ چہرے کی خوبصورتی بڑھانے کے لئے ایک بہترین چیز تیار ہے 'چہرے کے داغ 'مہاسے 'کیل وغیرہ کے دفعیہ کے لئے بیحد مفید ہے چہرے کی رنگت نکھر آتی ہے۔اور جلد ریشم کی مانند ملائم ہو جاتی ہے۔

مصفا جلد

بعض موسموں میں جلد بہت بد نما سی معلوم ہونے لگتی ہے اور گردن بالخصوص بہت میلی میلی نظر آتی ہے۔اگر لیموں مندرجہ ذیل طریقے سے استعمال کیا جائے تو گردن فورا اپنے اصلی اور خوشگوار رنگ پر آجائے گی۔

ایک حصہ گلیسرین (یا ایک حصہ گلیسرین اور عرق گلاب) اور تین حصہ لیموں کا رس لیجئے۔ اور مرکب بنا کر روئی کے پھوئے سے گردن پر لگائیے مرکب کو خوب اچھی طرح کھال میں جذب کر لیجئے یہ عمل رات کو سوتے وقت ہونا چاہئے رات کو سوتے وقت یہ عمل کرنیس ے گردن کی جلد کے حسن میں نمایاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایسے لیموں کہ جن کا عرق کسی دوسرے مصرف میں لایا جا چکا ہو نہانے کے لئے ابٹن کا کام دیتے ہیں۔ان سے نکھار خوب آتا ہے اور پانی میں جو قدرتی خشکی سی پائی جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے لیموں کے چھلکوں کو یعنی ثابت لیموں کو کاٹ کر ان کا عرق نکال کر خالی چھلکوں کو گردن پر 'ہاتھوں پر غرضیکہ سارے جسم پر خوب ملیئے۔ایسا کرنے سے رنگ نکھرتا ہے اور جلد ملائم ہو جاتی ہے۔

گلیسرین ایک چھٹانک لے کر اس میں عرق لیموں تازہ ایک تولہ۔کار بالک ایسڈ وقت چہرہ پر مالش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو دیا کریں چند ہی یوم کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ دھبے 'کیل 'چھائیاں وغیرہ دور ہو کر

حسن دوبالا ہو جائے گا۔

داد کے دو بہترین نسخے

داد ایک ایسی بیماری ہے جو مشکل سے دور ہوا کرتی ہے عام طور پر جب پسینہ آتا ہے تو داد میں بے حد خارش ہونے لگتی ہے ذیل میں داد کے ازالہ کے لئے دو مجرب نسخہ جات بیان کئے جاتے ہیں۔جو لیموں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔

1۔بارود کو کاغذی لیموں کے عرق باریک پیس کر داد کی جگہ پر لیپ کر دیں اس سے داد خواہ کتنا ہی پرانا کیوں نہ ہو شرطیہ آرام ہو جاتا ہے اور پھر لطف یہ کہ زیادہ دیر تک استعمال کرانے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔

2۔نوشادر کو عرق لیموں میں پیس کر داد پر لیپ کیا کریں۔اس سے چند ہی روز میں داد کو آرام ہو جائے گا۔

سینے کی جلن

آدھے لیموں کا نچوڑ۔پاؤ گلاس پانی میں ملا کر پینے سے سینے کی جلن کو بڑا آرام پہنچتا ہے۔

تلی

تلی بڑھ جانے کی حالت میں لیموں کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے اس صورت میں اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیموؤں کے چار ٹکڑے کر لئے جائیں انہیں نمک چھڑک کر تھوڑا سا گرم کر لیا جائے اور کئی روز تک برابر اسی تعداد میں چوسے جائیں چند ہی روز میں تلی اپنی اصلی حالت پر آجائے گی۔

ملیریا

ایک بڑا لیموں لیجئے۔اور اس کے پتلے پتلے متعدد ٹکڑے کر لیجئے اور انہیں مٹی کے ایک برتن میں ڈیڑھ پاؤ پانی کے ساتھ اتنی دیر جوش دیجئے کہ آدھا پانی

www.iqbalkalmati.blogspot.com

رہ جائے اس رات بھر کسی کھلی جگہ رکھ کر ٹھنڈا کیا جائے اور صبح کے وقت پلایا جائے۔ نہایت مفید ہے۔

بواسیر کا علاج

بواسیر کا علاج بھی لیموں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ ایک چھوٹی سرونج میں نصف لیموں کا صاف نتھرا ہوا رس اور اسی کے ہم وزن روغن زیتون بھر لیا جائے (روغن زیتون نہ ہو تو ایک بڑا چمچہ بھر لیموں کا تازہ رس ہی کافی ہے) اور دو تین روز رات کے وقت متواتر مقعد میں داخل کر دیا جائے اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برابر رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا جائے۔ سرونج کی نوک کو تیل کا ویسلین لگا کر چکنا کر لیا جائے تاکہ وہ چبھے نہیں۔ لیموں کا رس مسوں میں بالکل نہیں لگے گا۔ (یعنی تکلیف نہ دے گا) بلکہ اس کے قرنے مندمل ہونے لگیں گے۔ اور اجبت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ مسے سکڑ کر اندر کی جانب ہو جائیں گے اور سکڑ کر جھڑ جائیں گے۔

بواسیر کا ایک عجیب نسخہ

کاغذی لیموں کاٹ کر دونوں ٹکڑوں پر پسا ہوا نمک ڈال کر جتنا زیادہ لیموں میں جذب ہو جائے' جذب کروا دیں اور پھر دونوں ٹکڑوں کو طشتری میں رکھ کر باہر اوس میں رکھ دیں۔ صبح دونوں ٹکڑے چوس لیں پہلی خوراک سے ہی خون بند ہو جاتا ہے۔ اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔

ہیضہ

لیموں گرم کر کے چینی لگا کر چوسنے سے جی متلانے اور ہیضہ کے لئے مفید ہے مقدار و تولہ یعنی دو لیموں ہیضہ میں لیموں اور پیاز کے رس میں چینی ملا کر شربت تیار کر لیں ضرورت پڑنے پر تھوڑا تھوڑا چائیں شربت چینی کے برتن

میں تیار کریں۔

ہسٹریا

ہسٹریا میں بھنی ہوئی ہینگ کے ساتھ لیموں مفید ثابت ہوتا ہے۔
مقدار :- ایک رتی ہینگ اور چھ ماشہ لیموں کا رس ایک ماہ تک لگاتار استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

موتیابند

اگر موتیابند ہونے کے آثار پیدا ہو جائیں یعنی دھندلا دکھائی دینے لگے تو سیندھا نمک لیموں کے رس میں رگڑ کر ذرا سا آنکھ کے اندر آنجن کی طرح لگانے سے موتیابند رُک جائے گا۔

منہ کی بدبُو

جس شخص کے منہ سے بدبُو آ رہی ہو اس کو مجلس میں بیٹھنا دوبھر ہو جاتا ہے ور اگر کیا آ بھی بیٹھے تو اس مجلس کی شامت آ جاتی ہے اس کا علاج یوں کیجئے۔
لیموں کا رس "جو تازہ ہی نکالا گیا ہو" ایک حصہ' عرق گلاب دو حصہ' دونوں کو ملا کر روزانہ صبح و شام اس سے نہ صرف یہ کہ منہ سے بدبو دور ہو کر خوشبو آنے لگتی ہے۔ بلکہ مسوڑھوں کے زخم گوشت خورہ وغیرہ بھی دور ہو جاتے ہیں علاوہ ازیں دانت صاف ہو جاتے ہیں۔ اور منہ گندے مادوں سے صاف ہو جاتا ہے۔

اسقاط حمل کی ایک لاجواب اکسیری دوا

افیم صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) ایک تولہ' رسونت خالص صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) پانچ تولہ' کسی صاف کھرل میں ڈال کر لیموں کے رس یا انار کے

دانہ کے رس میں ایک گھنٹہ کر کے نصف نصف رتی کی گولیاں بنائیں لاجواب اکسیر تیار ہے۔

حمل گرتے وقت اسکی چند گولیاں کھلائی جائیں تو گرتا ہوا حمل رک جاتا ہے۔ حسب موقعہ پندرہ پندرہ منٹ یا ایک ایک گھنٹہ بعد چند گولیاں گرمی کا موسم ہو تو شربت صندل سے ورنہ چاول کے دھون سے دیں۔

سیب کے تجربے

سرخی آنکھ

سیب کے قدرے ٹکڑا لے کر چاقو سے چھیل کر نقدہ سا کر کے دُکھتی ہوئی آنکھ پر رک کر اوپر سے ململ کی صاف پٹی باندھ دیا کریں آرام ہوگا۔

سر درد

سیب ایک یا دو عدد لے کر چاقو سے چھیل لیجئے پھر نمک لگا کر نہار منہ خوب چبا کر کھا لیجئے۔ تین چار روز کے استعمال سے شدید سے شدید درد کو آرام آ جائے گا۔

ضعف دماغ

آج کل ضعف دماغ کے مریض بہت پائے جاتے ہیں بلکہ یوں کہنا چاہیئے کہ جتنے نزلہ وزکام دائمی کے مریض نظر آتے ہیں ان میں سے اسی فیصدی دراصل ضعف دماغ کے مریض ہیں ایسے مریضوں کو دافع نزلہ ادویات سے فائدہ اس لئے نہیں ہوتا کہ دراصل ان کی اصل بیماری ضعف دماغ ہوتی ہے اور تاوقیکہ دماغ کو تقویت پہنچا کر مضبوط بنایا جائے انہیں شفا ہونا محال ہے۔ چنانچہ یہاں ایک ایسا غذائی نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ دماغ کو مضبوط بنانے کے لئے ایک مسلمہ چیز ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پیشتر ایک یا دو سیب نہایت اعلیٰ درجہ کے لے کر بلا چھیلے ہوئے نوش فرمالیا کریں چند روز میں ضعف دماغ کی شکایت دُور ہو جائے گی۔

کھانسی

ایک پختہ سیب کوٹ لیجئے پھر صاف رومال سے پانی نچوڑ لیجئے قدرے مصری ملا کر صبح سویرے پلایا کیجئے چند روز کے استعمال سے کھانسی بھاگ جائے گی۔

قے

کچے سیب کا پانی نچوڑ کر قدرے نمک ملا کر پلائیں۔ فوراً قے بند ہو جائے گی۔

کدو دانے

پیٹ کے کیڑوں کے لئے رات کو سوتے وقت ایک دو سیب کھلا دیا کریں اس کے بعد پانی ہرگز نہ پیا جائے سات روز ایسا کرنے پر تمام کرم ہلاک ہو کر پاخانہ کی راہ نکل جائینگے۔

شدّت پیاس

سیب کا عرق بقدر تین تولہا یک پاؤ سادہ پانی میں ملا کر پلانے سے زیادتی پیاس دُور ہو جاتی ہے۔

قدرتی ٹانک

روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر اور اسے دودھ پیا جائے تو دوا ایک مہینے ہی میں صحت قابلِ رشک بن جاتی ہے۔ جلد کا رنگ نکھر آتا ہے چہرے پر سرخی کی لہر آجاتی ہے اعضائے رئیسہ کی کمزوریاں دُور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کرنے لگتی ہے۔ مختصر الفاظ میں یوں کہنا چاہیئے کہ اس غذا سے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جن کا ذکر بڑی بڑی قیمتی دواؤں کے اشتہاروں

www.iqbalkalmati.blogspot.com

میں تو پایا جاتا ہے مگر کسی دوا سے حاصل نہیں ہوتے۔

مقوی باہ

یہ ایک آسان سا چٹکلہ باہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لاجواب ثابت ہوا ہے اگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور سے کمزور آدمی کو بھی پورا جوان بنا دیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے چھیل کر اس میں جس قدر بھی لونگ آسکیں چبھو دیں۔ ہفتہ بھر بعد لونگ مذکور نکال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں روزانہ صبح کے وقت چار سے چھ لونگ تک نوش فرمایا کریں پھر دیکھیں کہ کس قدر قوت پیدا ہوتی ہے۔

مفید چائے

سیب کے چھلکے سے نہایت لذیذ اور خوشبودار چائے تیار ہوتی ہے جو عام چائے قہوہ اور کافی کی طرح مضرت رسال ہونے کی بجائے حد درجہ صحت بخش پائی گئی ہے خصوصیت سے بوڑھوں اور کمزوروں کے لئے تو اس کا اثر بہت قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت اور حسب ذائقہ لیموں کا رس اور شہد ملایا جائے۔ تو صحت بخش اثر میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے پس یہ چائے پیچش اور بخار غرقہ کی کمزوریوں کو دُور کرنے کے لئے مشہور عالم مقوی مشروب ادویائین کا کام دیتی ہے۔

اناس بطور دوا

اناس آسام اور یوپی میں کوہ ہمالیہ کی ترائی میں پیدا ہوتا ہے چنانچہ بریلی اور پیلی بھیت کے اضلاع میں اسکی کاشت خوب ہوتی ہے پر اپو نجی میں اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے اور وہاں جیسا اناس کسی دوسرے علاقہ میں نہیں ہوتا

ہندوستان کے علاوہ اناس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے سنگاپور جاوا' سماٹرا اور ملایا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

گرمی توڑ شربت

گرمیوں کے موسم میں اناس کا شربت پینے سے دل ودماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ پیاس بجھ جاتی ہے معدے اور جگر کی گرمی تو تسکین دیتا ہے لو رپیشاب خوب لاتا ہے اگر کسی شخصی کے گُردے ومثانے میں پتھری ہو یا پیشاب میں ریت خارج ہوتی ہو تو پیشاب لانے کی وجہ سے ان کو ڈبل نفع پہنچتا ہے۔

عام طور پر اناس کا رس نکال کر اس میں حسب پسند چینی یا مصری ملا کر پیتے ہیں لیکن چونکہ ہر جگہ اور ہر موسم میں اناس دستیاب نہیں ہوتا اس لئے اس کا شربت بنا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اناس کو چھیل کر اس کا بیج نکالیں اس کے بعد اس کی قاشیں بنا کر لکڑی یا پتھری کی اوکھلی میں کوٹ کر پانی نچوڑیں اب اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں عرق گلاب عرق بید مشک ہر ایک دس تولہ اور لیموں کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی ایک سیر شامل کریں۔ اور ہلکی آنچ پر (برتن کو ڈھک کر) پکائیں۔ یہاں تک کہ شربت پک جائے بوقت ضرورت چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاؤزبان یا تازہ پانی میں ملا کر پئیں۔

دل ودماغ کو تفریح دیتا ہے' پیاس کو بجھاتا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔

مُربہ فرحت

مذکورہ بالا طریقے سے اناس کو چھیل کر اور بیج سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں۔ اس کے بعد تھوڑے پانی میں پکائیں۔ یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ اب ان قاشوں کو پھیلا کر پھریرا کریں۔ اور پھر چینی کے

قوام میں ڈال رکھیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں اگر وہ پتلا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر درست کر لیں۔ یہ مربہ دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے پیشاب بھی لاتا ہے۔

بد ہضمی کی دوا

انناس کی پھانکیں کیجئے اب کالی مرچ اور پہاڑی نمک پیس کر چھڑک دیجئے اس کے بعد آنچ پر گرم کر کے کھا لیجئے۔ بد ہضمی کی شکایت جاتی رہے گی۔

بادام بطور دوا

اکسیر دماغ

کثرت محنت دماغی، کمی خون، کثرت جماع۔ ضعف قلب وغیرہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے، سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے، نظر کمزور ہو جاتی ہے حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔

ذیل کا نسخہ دیکھنے میں خواہ معمولی معلوم دے لیکن ایک عجیب اکسیر ہے متواتر 21 دن کے باپرہیز استعمال سے ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جاتی ہے صحت پہلے سے بہت اچھی ہو جاتی ہے ایک خوراک بوقت صبح کھا لینے سے طبیعت تمام دن مسرور رہتی ہے۔

مغز بادم سات عدد، الائچی خورد چار عدد، چھوہارہ عمدہ ایک عدد، مصری پانچ تولہ مکھن گائے پانچ تولہ۔

ترکیب:۔ مغز بادام و چھوہارہ کو رات کے وقت مٹی کے کورے برتن میں پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح باداموں کو چھیل لیں اور چھوہارے کی گٹھلی دور کریں الائچی کے دانہ کو نکال کر خوب پیس لیں پھر مصری ملا کر باریک کریں، آخر میں مکھن

ملائیں اور نوش فرمائیں۔

مقوی دماغ

پانی میں بھگو کر چھیلے ہوئے بادام دس عدد لے کر خوب باریک گھوٹ لیں اور جوش کھاتے ہوئے آدھ سیر دودھ میں ملا دیں جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں جب پینے کے لائق ہو جائے تو مصری یا کھانڈ ملا لیں لیکن شہد ملانے سے زیادہ مقوی بن جائے گی۔

یہ دودھ نہایت ہی خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ اور باہ ہی کو طاقت نہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی پرورش کرتا ہے۔

نوٹ:۔ اگر دار چینی کا سفوف دو ماشہ پھانک کر اوپر سے یہ دودھ پیا جائے تو زیادہ مقوی دماغ باہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

عینک سے نجات

مغز بادام سات عدد، سونف چھ ماشہ، مصری چھ ماشہ، سونف اور مصری کو سفوف بنا لیں اور مغز بادام کو چھیل کر اور نیم کوب کر کے شامل کریں رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کر لیا کریں۔ مگر اس کے بعد پانی ہرگز نہ پئیں۔ اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں اس سے نظر اس قدر تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

تھتھلاپن کی اکسیر دوا

یہ دوا ایک ماہ استعمال کرنے سے تھتھلاپن شرطیہ دور ہو جاتا ہے کمزوری ناطاقتی اور زیادتی پیشاب میں اکسیر کا حکم رکھتی ہے جو بچے چھوٹی عمر میں تلفظ کو ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے ان کے لئے بہترین چیز ہے نسخہ یہ ہے۔

مغز بادام چھلے ہوئے پانچ تولہ' ورق چاندی ایک تولہ' دار چینی ایک تولہ لونگ ایک تولہ' مغز پستہ دو تولہ۔ کیسر 6 ماشہ' شہد پندرہ تولے' سب ادویات کو باریک پیس کر شہد میں بخوبی ملالیں۔ خوراک چار ماشہ سے چھ ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

مفرح قلب

اگر آپ چاہتے ہیں کہ گرمی کے موسم میں بھی جسم میں خوب طاقت پیدا ہو اور آپ کا چہرہ کابلی پٹھانوں کی طرح سُرخ ہو جائے اور جسم موٹا تازہ اور تندرست ہو جائے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کنبہ کو استعمال کرائیں۔

مغز بادام چھلے ہوئے دو تولہ۔ مغز خربوزہ دو تولہ۔ مغز کھیرا دو تولہ مغز ککڑی دو تولہ۔ مغز تربوز دو تولہ۔ مغز کدو دو تولہ۔ مقہ یا کشمش دس تولہ۔ مغز سونف دو تولہ' یہ سب چیزیں صاف ستھری کر کے اور کونڈی میں ڈنڈے کے ساتھ اس قدر باریک رگڑیں کہ سُرمہ سے زیادہ باریک ہو جائیں۔ تب ان کو کھلے منہ کی شیشہ کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح چار تولہ یہ دوا لے کر اور اس میں تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر خوب اچھی طرح کونڈی ڈنڈے سے رگڑیں یہاں تک کہ پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا سا روح کیوڑہ ملا کر ایک گلاس پی لیا کریں۔ یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے گھر کے جتنے آدمی ہوں ہر ایک کے لئے چار تولہ دوا اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ کر پلا دیا کریں۔ اس کے استعمال سے قبض بھی دور ہو عید بھوک بھی خوب لگے گی جسم بھی چست رہے گا۔ پیاس بھی نہیں ستائے گی اور میعادی بخار کا خطرہ بھی نہیں رہے گا۔ جو صاحب دودھ ملانا چاہیں۔ وہ ضرور اس میں دودھ شامل کر لیا کریں۔

مندرجہ بالا دوا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان نہیں

ہوتا۔ بلکہ فائدہ ہی ہے اس لئے اس نسخہ کو آپ دن میں کئی بار بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ لیمن سوڈا کی نسبت یہ ہزار حصہ بہتر چیز ہے۔

سوزش جگر

مغز بادام چھلے ہوئے دس عدد بمہ الائچی خورد دس عدد بادیان 2 ماشہ مقہ پانچ عدد جملہ ادویات کو پانی یا مناسب عرقیات میں گھوٹ کر شیرہ نکالیں مصری کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل اور دماغ ہے پیاس کو تسکین دیتا ہے معدہ اور جگر کی سوزش کے لئے مؤثر ہے۔

علاج یرقان

یہ مرض جگر میں زیادہ صفرا پیدا ہو کر خون کی رنگ کو زرد کر دیتا ہے مریض کی آنکھیں اور پیشاب بالکل زرد ہو جاتا ہے بلکہ مرض کے دیرینہ ہو جانے پر ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجاتی ہے۔ اس کیلئے بادام نہایت مفید ہے۔

بعض حکیم لوگ یرقان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں مگر مندرجہ ذیل طریقہ سے بادام میرے تجربہ میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں ملاحظہ ہو۔

مغز بادام 8 عدد' چھوٹی الائچی 5 عدد' چھوہارے دو عدد' ان کو رات کے وقت مٹی کے کورے گھڑے میں تمام رات پڑا رہنے دیں۔ صبح کو نکال کر چھوہاروں کی گٹھلی اور مغز بادام والائچی کے چھلکے دور کر کے کونڈی میں خوب گھوٹیں اور پھر مصری 5 تولہ ملا دیں پھر آخر میں گائے کا 5 تولہ مکھن ملا کر مریض کو چٹا دیں بس تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا۔ راقم الحروف ایک مرتبہ خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو کئی ایک عمدہ ادویات کے کارگر نہ ہونے کے بعد بادام کو اس طریقہ پر استعمال کرنے سے صحت ہوئی تھی بلکہ میری حالت بالکل روی ہو چکی تھی۔ اور اکیس وقتوں سے کچھ نہ کھایا تھا روٹی کے نام سے بھی

نفرت ہو گئی تھی مجھے پہلی مرتبہ کے استعمال سے فائدہ معلوم ہونے لگا۔

اخروٹ کے کرشمے

اخروٹ کے درخت ایران' افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بکثرت پائے جاتے ہیں ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک بکثرت ملتا ہے دسمبر سے مارچ تک نئے پتے لگ کر گچھے کی شکل میں سفید پھول لگتے ہیں اور جولائی پھل لگنے شروع ہو کر اکتوبر تک پختہ ہو جاتے ہیں۔

مغز اخروٹ دو تولہ سے تین تولہ تک حسب برداشت استعمال کیا جا سکتا ہے۔

مغز اخروٹ بطور دوا

اکسیر کھانسی اور دمہ

مغز اخروٹ بھنا ہوا' رب السوس' مغز بادام شیریں' مغز کدو شیریں' نشاستہ' گوند کیکر' بہدانہ' سب برابر وزن لے کر شہد خالص میں سب دوائیں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں ہر قسم کی کھانسی اور گلے کی خراش کو رفع کرتی ہے۔ دمہ کے مریض کو بھی مفید ہے۔

تقویت اعضائے رئیسہ

مغز اخروٹ کو بادام' گھی اور انجیر وغیرہ کے ساتھ کھانا مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دماغ کے لئے خاص طور پر تقویت بخش ہے۔

دافع پیچش

اسے پانی کے ساتھ پیس کر ناف پر لیپ کرنے سے مروڑ سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

دافع زہر

شہد' پیاز اور نمک کے ساتھ اخروٹ پیس کر دیوانے کتے کے کاٹے پر باندھ دیں زہر دور ہو گا۔

روغن اخروٹ

تازہ اخروٹ کے مغز کو باریک کوٹ کر گاڑھے کپڑے کی تھیلی میں بھر کر شکنجہ میں دبائیں سفید پتلا اور میٹھا تیل نکل آئے گا۔

اگر زیادہ تیل نکالنا ہو تو دس سیر مغز اخروٹ لیں۔ آٹھ سیر کو کوٹ لیں جب وہ باریک پس کر تیل چھوڑنے لگیں تو باقی دو سیر مغز بھی ڈال دیں ان کے آدھ پسا ہونے پر سیر بھر مصری کے بڑے بڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں بھوک جم کر تیل الگ ہو جائے گا۔ اسے چینی یا کانچ کے برتن میں چند روز پڑا رہنے دیں۔ تاکہ میل تہہ نشین ہو کر تیل صاف ہو جائے۔

سردی کے باعث اعصاب میں درد ہو تو اس تیل کی مالش سے اعصاب نرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔ اس تیل کے سر میں لگانے سے جوئیں مر جاتی ہیں۔ اسے ناک میں سڑکنے سے لقوہ' فالج اور تشنج سے نجات ملتی ہے۔ اس کا لگانا درد وغیرہ میں مفید ہے۔

پوست اخروٹ بطور دوا

اخروٹ کے اوپر کا سبز چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کر لیجئے اور باریک پیس کر مثل منجن بنا لیجئے۔ دانتوں پر ملنے سے درد کا نور ہو جاتا ہے۔

روغن خضاب

تازہ اخروٹ کی بیرونی سبز چھال ایک چھٹانک' پھٹکڑی سفید 3 ماشہ' روغن

www.iqbalkalmati.blogspot.com

نبولہ دو چھٹانک ان سب کو ملا کر ایک چینی کے برتن میں ڈالیں اور برتن مذکورہ کو ابلتے ہوئے پانی کی دیگچی پر رکھ دیں۔ حتیٰ کہ اخروٹ کی چھال کا تمام پانی روغن میں خشک ہو جائے اب اتار کر نچوڑ دیں اور فلٹر کر کے رکھ لیں۔

استعمال و فوائد :- بوقت ضرورت بالوں پر کنگھی سے لگائیں بال سیاہ فام ہو جائیں گے اور اصلی قدرتی بالوں کے مانند نہایت ملائم اور چمکیلے ہو جائیں گے۔

تجرباتِ آم

میٹھا آم، جو عام طور پر مالدہ، لنگڑا، دسہری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا ہے اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ یہ خونپیدا کر کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے۔ اور قبض ہٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نسخے تیار کر کے فائدہ اٹھائیے۔

اکسیر تپ دق

تپ دق کی بیماری میں کسی پتھر یا چینی کے برتن میں تازہ میٹھے اور رسیلے آموں کا رس پندرہ بیس تولہ بھر نچوڑیں۔ اس میں شہد پانچ تولہ ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔ دن رات میں دو یا تین بار گائے یا بکری کا تازہ دودھ مصری ڈال کر پی جایا کریں پانی بھی استعمال کیا جائے تو اچھا ہے اس طرح 21 دن استعمال کرنے سے آپ تپ دق جیسی لاعلاج بیماری والا آدمی بھی تندرستی حاصل کرنے لگتا ہے۔

اکسیر سنگر ہنی

سنگر ہنی یا پیٹ کے دیگر امراض میں صبح 9 بجے دو بڑے اور پکے ہوئے آم لیں ان کا چھلکا چھیل کر پھینک دیں اور گودا کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک قطعی دار برتن میں ڈالیں اور ابال کر ٹھنڈا کیا ہوا دودھ اتنا ڈالیں جس سے آم کے ٹکڑے ڈوب جائیں پھر آم کے ان ٹکڑوں کو چمچہ سے کھا کر دہی، دودھ اوپر سے پی لیا کریں۔

صبح اس طرح آم کھا لینے کے بعد پھر دن بھر تین تین گھنٹے بعد تین تین چھٹانک دودھ پینا چاہیئے اس بات کا خوب خیال رہے کہ آم اور دودھ کے سوا اور کوئی چیز کھاتی یا پیتی نہ جائے جب دستوں کی تعداد میں کمی آجائے تو مریض کو دو آم دوپہر کے وقت بھی اس طرح دودھ کے ساتھ دینا شروع کر دیں دو ہفتہ تک اسی طرح باقاعدگی سے آم کھاتے رہنے سے سنگر ہنی کی بیماری دُور ہو جاتی ہے۔

اکسیر تلی

پختہ میٹھے آموں کا رس ایک چھٹانک کے کر اس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں کچھ عرصہ کے استعمال سے تلی کا ورم دُور ہو جائے گا۔

اکسیر ہاضمہ

میٹھے آم کا رس پانچ تولہ، سونٹھ دو ماشہ، سونٹھ پیس کر رس میں ملائیں اور صبح کے وقت پلائیں۔

اکسیر دماغ

آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر، تازہ دودھ ایک چھٹانک، ادرک کا تازہ رس، چائے کا ایک چمچہ (اگر جی چاہے تو بقدر ذائقہ شکر بھی شریک کر لی جائے) سب کو اچھی طرح ملا کر ایک مرتبہ کھا لیں روزانہ اسی طرح تیار کر کے استعمال کیا جائے۔

فوائد :- بے حد مقوی دماغ ہے ضعف دماغ کی وجہ دائمی کی وجہ دائمی سر درد، گرانی اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے اور لاغری جسم فربہی میں بدل جاتی ہے مولد خون بھی ہے۔

مذکورہ مرکب علاوہ فوائد مندرجہ کے قلب و جگر کو بھی طاقت دیتا ہے اور

www.iqbalkalmati.blogspot.com

فرحت محسوس ہے۔ سانس مشکل سے چلتا ہو' رنگ زرد ہو رہا ہو کمزوری بڑھ رہی ہو تو اسے آزمایئے۔

آنتوں کے امراض

آموں کا تازہ رس خوب پتلا اور میٹھا ہو پانچ تولہ (بعد میں دس تولہ بھی کیا جاسکتا ہے) میٹھا دہی ایک یا دو تولہ' ادرک کا رس چائے کا ایک چمچہ بھر' پھر سب کو خوب اچھی طرح ملا کر پی لیجئے۔ ایسی خوراک ایک دن میں تین بار تک دی جاسکتی ہے۔

پرانے دست' غذا کا خام حالت میں دستوں سے نکلنا' آنتوں اور معدہ کی کمزوری اور بواسیر کے لئے مفید ہے۔

امراض خون

نہایت پختہ اور شریں آم کا رس جو پتلا اور تاہز ہو ایک پاؤ دودھ گائے تازہ آدھ پاؤ۔ خالص گھی چمچہ اوسط' ادرک کا تازہ رس ایک چمچہ جائے سب کو خوب ملا کر اور پھر آدھی چھٹانک شکر حل کر کے پی لیا جائے۔ آم کا رس آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں ایک دو مہینے تک صرف یہی مرکب استعمال میں رہے اس کے سوائے کوئی چیز غذا میں نہ کھائی جائے۔

فوائد :- کمی خون کی شدید صورت کو بھی دور کرتا ہے خون بکثرت پیدا کرتا ہے۔ لاغر جسم بھی کافی موٹا اور طاقتور ہو سکتا ہے جسم کی خشکی بے رونقی زردی اور ضعف زائل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذائی علاج لاغری شدید کا ملنا مشکل ہے۔

امراضِ مردانہ

آم کا تازہ میٹھا پتلا رس پاؤ بھر' سفوف ستاور چھ ماشہ' سفوف ثعلب چھ ماشہ'

تازہ دودھ دو چھٹانک' ادرک کا رس 6 ماشہ' پیاز کا رس ایک تولہ' انڈے کی زردی ایک عدد' عمدہ گھی ایک تولہ' زعفران تین رتی' (گلاب کے عرق ایک تولہ میں حل کر کے) سب چیزوں کو خوب اچھی طرح ملا کر آدھی چھٹانک باریک پسی ہوئی مصری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دو ہفتہ بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔

فوائد :- تقویت باہ' تولید منی' تولید خون' فربہی' تقویت جسم اور اعضائے رئیسہ کے لئے بہترین غذائی سفرج بھی ہے اور مقوی بھی' بدن کو کافی سُرخ و سفید بنانے والا نسخہ ہے۔

قے حاملہ

آم کا رس دو تولہ' عرق گلاب دو تولہ' گلوکوز ایک تولہ کیلشیم واٹر (یعنی چونے کا پانی) ڈھائی تولہ' سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ دینے سے دو وہ فوائد ظہور میں آئیں گے کہ قیمتی انجکشن بھی مقابلہ میں فیل ہو جاتے ہیں۔

کچا آم بطور دوا

گرمی توڑ

دو تین کچے آم شام کو بھون لیں اور رات بھر کسی کھلی جگہ پر پڑا رہنے دیں سویرے انہیں مسل کر شربت سا بنا لیں اور ایک چٹکی بھنا ہوا زیرہ ذرا سا نمک اور کالی مرچ ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں لو کبھی اثر نہ کرے گی' غیر حاضری پیاس نہ لگے گی اور دن بھی طبیعت میں تازی بنی رہے گی۔

دافع لو

دو تین کچے آم' بیس پچیس منٹ گرم بھوبل میں رکھ کر جب کافی نرم اور

www.iqbalkalmati.blogspot.com

داغ آلود ہو جائے۔ نکال کر پانی میں مل کر چھان لیا جائے اور پانی میں بقدر ذائقہ شکر ملا کر سادہ یا برف سے ٹھنڈا کر کے شربت کی طرح پی لیا کریں۔

فوائد:۔ مسکنِ حرارت ہے' پیاس بجھاتا ہے موسم گرما میں لو لگنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ لُو زدہ مریض کو وقفہ وقفہ سے پلایا جائے تمام تکلیفوں مثلاً' سوزش بے چینی' دردِ سر وغیرہ کو دُور کرتا ہے۔

معاون ہاضمہ

سُرخ مرچ' چھلا ہوا لہسن' نمک' سونٹھ' ہر ایک ایک چھٹانک ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر ملا لیں۔ اور ایک پاؤ خالص سرکہ ملا لیں۔ پھر ایک سیر کچے آموں کو چھیل کر چھوٹی چھوٹی بھانکیں بنا کر پانی میں جوش دے کر پھر ان بھانکوں کو ہوا میں پھیلا دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے پھر ایک بوتل سرکہ انگوری میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مربہ جیسی چاشنی پکا دیں۔ پھر اس چاشنی میں کچے آم کی بھانکیں اور باقی تمام مصالحہ ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤ کشمش ایک پاؤ چھوہارے تراشے ہوئے اور ایک تولہ الائچی دانہ پسا ہوا ڈال دیں اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پتلا کر لیں۔ تھوڑی دیر آگ پر پکنے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا مرتبان میں ڈال دیں۔ آم کی یہ کھٹی مٹھی چٹنی بھوک بڑھاتی ہے۔ لذیذ بھی بے حد ہے۔

آم کے پتے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کارآمد ثابت ہوئے ہیں۔ مثلاً

اکسیر یا ذیابیطس

ذیابیطس جیسی ہٹیلی بیماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی اس کے علاج

کیلئے آم کے پتے اکسیری حیثیت رکھتے ہیں۔ آم کے ایسے پتے جو خود بخود جھڑ جائیں۔ اکٹھے کر کے سایہ میں خشک کر لیجئے پھر انہیں باریک پیس لیجئے۔ پس اکسیری دوا تیار ہے۔ ڈیڑھ ماشہ صبح ڈیڑھ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دی جائے۔

یا

سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر کپڑے میں چھان کر صبح و شام مریض کو پلا دیا کریں۔

پیچش و سنگرہنی

آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک کپڑ چھان کریں اور دن میں تین بار' صبح' دوپہر' شام چھ چھ ماشہ ہمراہ آب گرم استعمال کرائیں۔

ہیضہ

ہیضہ کے مریض کو جب کہ اسے دو تین قے دست آ چکے ہوں دو تولہ آم کے تازہ نرم پتے کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر چھان کر نیم گرم پلائیں۔

آنکھ کا مرض

آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر' کچل کر تانبے کے برتن میں آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں۔ جب پانی آدھ سیر باقی رہ جائے چھان کر اسی پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تب اتار کر شیشی میں بھر لیں۔ ضرورت کے وقت اس میں سے دورتی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دو تین تین قطرے آنکھ میں

www.kitaabkaksham.blogspot.com

تین مرتبہ ٹپکائیں۔ آنکھ کی کھجلی، ورم، پانی جانا، زخم آنکھ، گندہ پن سب دور ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کی دور کی نگاہ کمزور ہو ان کو بھی فائدہ ہوگا۔

جگر کی کمزوری

جگر کی کمزوری کی وجہ سے پتلا دست آتا ہو۔ بھوک کم لگتی ہو، ہاضمہ کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چائے بغیر دودھ کے استعمال کرائیں۔ چھ ماشہ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی رہنے پر چھان کر کسی قدر مٹھائی ملا کر صبح و شام پئیں۔

دانت کا منجن

سایہ میں خشک کئے ہوئے پتوں کو جلا کر راکھ کریں اور کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ صبح و شام دونوں وقت انگلی کیساتھ دانتوں اور مسوڑھوں کیلئے بطور منجن استعمال کریں دانتوں اور مسوڑھوں کے بہت سے امراض حتیٰ کے پائیوریا تک میں مفید ہے۔

آم کے تازہ پتے خوب چبائیں اور لعاب دہن تھوکتے جائیں چند روز کے مسلسل استعمال سے ہلتے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مسوڑھوں کا خون رک جاتا ہے اور مسوڑھوں کا ڈھیلا پن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی اکثر شکایتوں میں مذکورہ بالا ترکیب بہت مفید ہے۔

گردہ مثانہ کی ریت کیلئے اسراری نسخہ

آم کے سبز پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ باسی پانی سے روزانہ استعمال کرائیں۔ پندرہ بیس روز میں ریت اور کنکری رفع ہو جائیگی۔

An Important and Famous Book of Hikmaat Allaj

جسمانی بیماریوں کا علاج

علاج کی ایک منفرد اور مستند کتاب جس میں بہت ہی نایاب، آزمودہ
اور آسان نسخے درج ہیں تا کہ ہر آدمی با آسانی اپنی ضرورت کو پوری کر سکے۔

حکیم عبدالحئی صاحب (دہلوی)

پیشکش : جاوید انجم

ناشر: رحمٰن بک ہاؤس اردو بازار کراچی